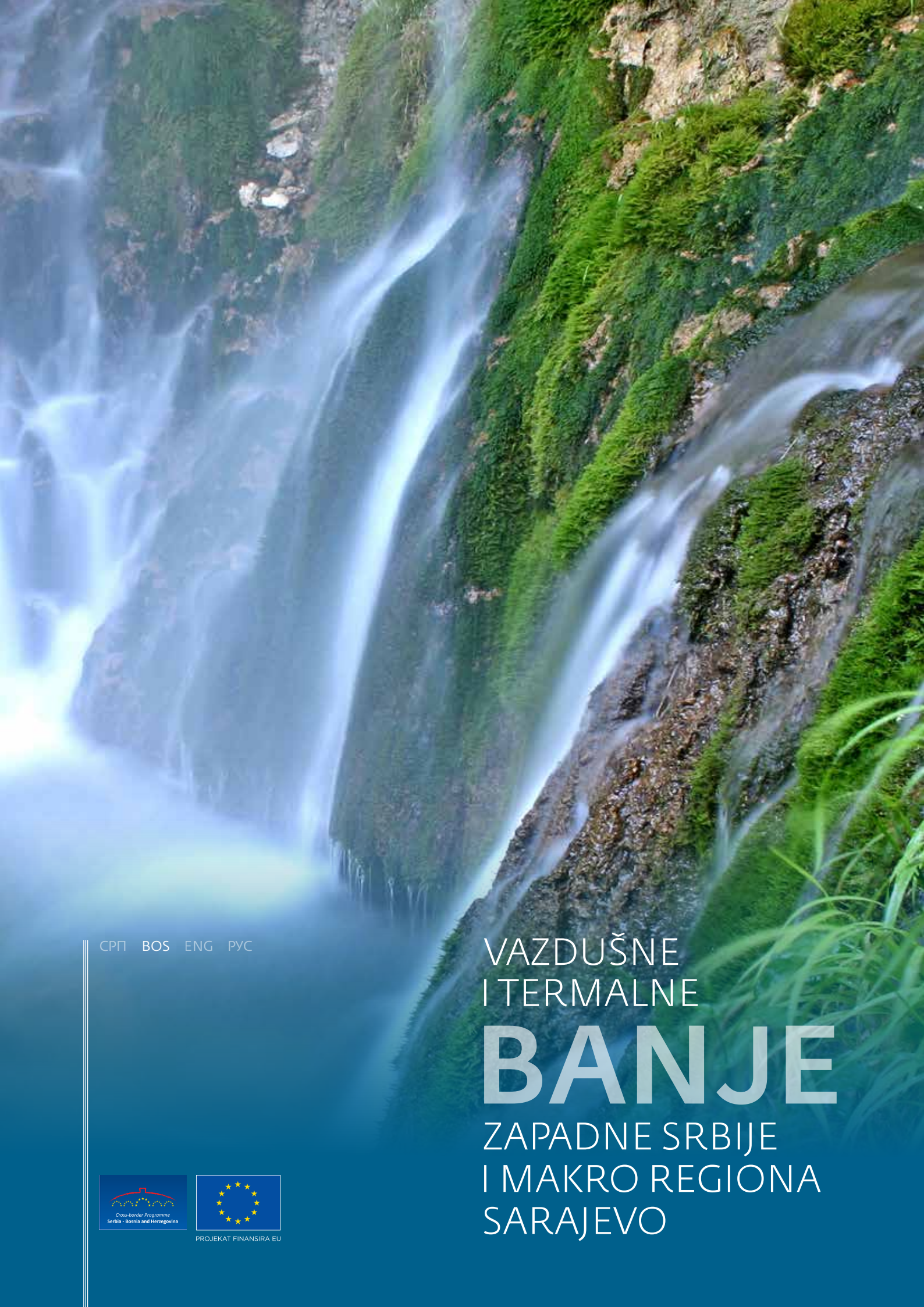


СРП BOS ENG РУС

VAZDUŠNE I TERMALNE BANJE ZAPADNE SRBIJE I MAKRO REGIONA SARAJEVO

Cross-border Programme
Serbia - Bosnia and Herzegovina

PROJEKAT FINANSIRA EU

DOBRO DOŠLI

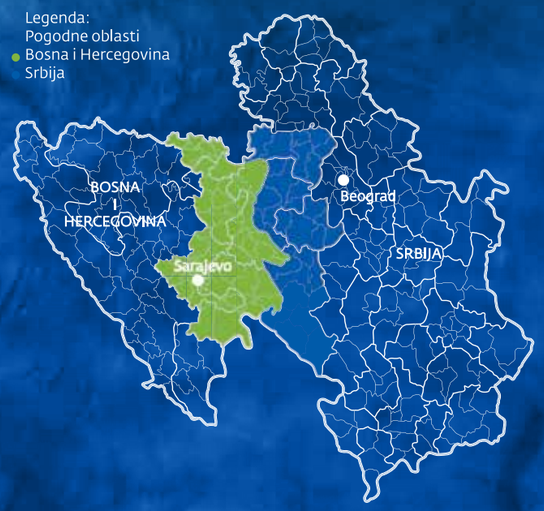
na prostor turističke Regije Zapadna Srbija i Sarajevskog makroregiona, u srce zapadnog Balkana. U lijevoj pretkomori našeg srca čeka vas ljekovitost termalnih voda, a u desnoj vazdušnih banja!

Ovdje je priroda obilje bez predumišljaja, ljubav bez ostatka, sa povoljnom mikro klimom i dobrim uvjetima za liječenje, odmor i rekreaciju.

U takvom ambijentu podignute su specijalna bolnice i banje za liječenje i rehabilitaciju koje kreiraju jedinstvenu ponudu zdravstvenog turizma prekogranične regije. Blagodeti termalnih banja u BiH i vazdušnih banja u Zapadnoj Srbiji osnova su sadržajnih programa koje možete birati prema sopstvenom nahođenju i senzibilitetu. Bilo da se odlučite za putovanje kroz planine, upoznavanje sa jedinstvenim ekosistemima, samo za poslovni turizam, možda za relax ili wellness vikend, poželite brzu dijagnostiku, da vam liječenje bude kao odmor ili vam više prija šetnja stazama zdravlja... nećete pogriješiti.

Uz sve dobro što možete učiniti za svoje zdravlje, na prostoru ove prekogranične regije nudi vam se i prilika da se upoznate sa bogatom kulturnohistorijskom baštinom ovoga kraja i osobenim gastronomskim specijalitetima.

Učinite nešto dobro za sebe i posjetite nas!



ODMOR
ZA VAŠE TIJELO, DUŠU I UM

Usljed velikog broja kvalitetnih izvora ljekovitih voda i različitih terapeutskih svojstava vazduha, te bogatih kulturno-historijskih i prirodnih vrijednosti, teritorija Zapadne Srbije i makroregiona Sarajevo predstavlja idealno područje za odmor tijela i uma.

Bilo da se odlučite na vikend putovanje ili imate potrebu za sedmodnevnim, desetodnevnim ili višednevnim boravkom u našim banjsko-lječilišnim centrima u cilju prevencije, rehabilitacije ili relaksacije vašeg organizma, sigurni smo da ćete izabrati kombinaciju usluga ovih centara po vašoj mjeri.

Na putovanje možete krenuti automobilom, autobusom, vozom do Zlatibora ili avionom do Sarajeva i uputiti se kroz prostor zdravog načina života i očuvane prirode, burne historije, bogate kulturnohistorijske baštine, gastronomske raznolikosti i uopće, ambijenta po mjeri čovjeka.

Započnite putovanje boravkom u Čigoti na Zlatiboru (1000 mnv) gdje su vam na raspolaganju medicinske usluge vezane za dijagnostiku i rehabilitaciju, ali i uživanja u savršenom spa i wellnessu zlatiborskih hotela. Upoznajte se sa programima "Čigota" i "Čigotica".

Opustite se u potpuno renoviranim bazenima Pribojske Banje, sa termalnom vodom čija je temperatura jednaka temperaturi tijela (37,5°C, a Ph 7,2), uz medicinski nadzor.

Ukoliko imate problema sa malokrvnošću, plućnim oboljenjima, alergijom ili neurološkim oboljenjima, preporučujemo Banju Ivanjicu (468 mnv), a za uspješnu rehabilitaciju kardiovaskularnih poremećaja planinu Zlatar (1235 mnv) gdje su, zahvaljujući izuzetnom programu kineziterapije, ostvarivani izuzetni rezultati u rehabilitaciji.

Možete uživati u planinskim predjelima Zlatibora, Zlatara, Tare, Golije, Javora i Mucnja, aktivnostima na rijekama, jezerima, u zaštićenim područjima... Spoznati prošlost područja kroz mnogobrojne srednjevjekovne tvrđave, etno sela, događaje, crkve, manastire, džamije, stare zanate, ustanove kulture, običaje i ostalo spomeničko naslijeđe.

Potom se uputite ka prostoru u kojem se susreću Istok i Zapad, prelama slojevitost historije i raznolikosti kultura - u Sarajevo. (Na putu za Sarajevo, obavezno zastanite na rijeci Drini, posebnoj po mnogo čemu.)

Smjestite se u Banje Terme Ilidža gdje vam se u deluxe objektima nudi liječenje različitih vrsta oboljenja i više različitih rehabilitacijskih tretmana, kao i uživanje u savremeno opremljenom fitness centru.

Za kompletan uvid u bogatstvo i ljekovitost termalnih voda na ovom području neophodno je posjetiti Centar za medicinsku rehabilitaciju Reumal ili centar "Aquareumal" u Fojnici, gdje tokom boravka na popularan način možete otkrivati lokalne običaje, spomenike, graditeljsko umijeće i zanatske vještine.

Za kraj, a možda po vašem izboru to bude i početak lično kreiranog programa, uputite se u Olovo, u banjsko-rekreativni centar "Aquaterm" ukoliko vam je neophodno liječenje i rehabilitacija bolesti zglobova, nervnog sistema, ginekoloških oboljenja, kože, hronične intoksikacije ili bolesti kardiovaskularnog sistema... Uz liječenje i rehabilitaciju uživat ćete u ljepoti ovdašnjih predjela, bogatim listopadnim i zimzelenim šumama pogodnim za lov, sakupljanje ljekovitog bilja i šumskih plodova, u brojnim izletištima i planinarskim domovima.

U nastavku vam predstavljamo zdravstvene ustanove našeg područja u želji da u potpunosti iskoristite sve blagodeti ovog prostora u cilju potpune regeneracije vašeg organizma.

ČIGOTA
ZLATIBOR

SPECIJALNA BOLNICA ZA BOLESTI ŠTITNE ŽLIJEZDE I METABOLIZMA
www.cigota.rs

U okruženju borove šume, na idealnih 1000 metara nadmorske visine, u centru Zlatibora, nalazi se ovaj jedinstveni centar za liječenje oboljenja štitne žlijezde na Balkanu. Rezultati liječenja ovdje su neuporedivo bolji u odnosu na isključivo medikamentno liječenje, zahvaljujući i samom lokalitetu - planini Zlatibor.

Specijalna bolnica Čigota pruža usluge iz endokrinologije, nuklearne i fizikalne medicine, a svoju referentnost i prepoznatljivost duguje i uspjesima u suzbijanju gojaznosti kod odraslih i prevenciji, liječenju i rehabilitaciji gojaznosti kod djece i adolescenata.

SADRŽAJ:
- Kompletna dijagnostika i terapija oboljenja štitne žlijezde
- Dijagnostika i terapija kardiovaskularnih oboljenja
- Dijagnostika osteoporoze
- Terapija dječje i adolescentne gojaznosti
- Dijagnostika i terapija oboljenja koštanog zglobnog sistema

PROGRAM ČIGOTA
Popularni dijetetsko-rekreativni program Čigota će vam pomoći da se tokom boravka na Zlatiboru oslobodite viška kilograma, da se odmorite, osvježite, obnovite kondiciju i što je najvažnije, da naučite živjeti aktivno i zdravo.

Riječ je o programu koji se više od dvije i pol decenije uspješno bori protiv gojaznosti i pratećih bolesti koje nastaju kao posljedica udruženosti multiplih poremećaja i loših životnih navika. Program „Čigota" ostvaruje svoj cilj: smanjenje pogubnog uticaja gojaznosti na zdravlje.

PROGRAM ČIGOTICA
Paralelno sa programom Čigota, u Specijalnoj bolnici uspješno se realizira i program „Čigotica", namijenjen prevenciji i liječenju gojaznosti kod djece i adolescenata. Osmišljen od multidisciplinarnog tima stručnjaka, program „Čigotica" obuhvata edukaciju i rehabilitaciju u oblasti ishrane, primjenu mjera fizikalne terapije i psihološku obradu i tretman gojazne dece i adolescenata.

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Zatvoren bazen
- Sauna
- Parno kupatilo
- Hidromasaža
- Solarij
- Aromaterapija
- Fitnes sala
- Beauty centar
- Relax centar
- Tereni
- Za sadržajniji boravak, na raspolaganju su i usluge biblioteke i galerije.

SMJEŠTAJ
Objekat raspolaže sa 341 ležajem u 186 jedinica (jednokrevetne, dvokrevetne, trokrevetne i četverokrevetne sobe i 29 apartmana) i adekvatnim restoranskim prostorom: glavni restoran ima 370, ekskluzivni restoran „Zlatiborsko nebo" 150 i aperitiv bar 90 mjesta. Objekat posjeduje otvoreni parking.

ŠTA OBIĆI I VIDJETI?
Pješačke staze Kamalj, Spomenik, Jedini bor i Čigotu, Stopića pećinu, Ribničko jezero, Predio izuzetne ljepote Šargan-Mokra Gora, Šargansku osmicu i Drvengrad, Nacionalni park „Tara", kanjon rijeke Drine, spustite se do Užica, Zlakuse, Terzića avlije, Potpećke pećine...

Zahvaljujući prirodnom ambijentu i klimatskim faktorima na planini Zlatibor stvoreni su idealni uvjeti za vožnju biciklom, pješačenje uređenim planinskim stazama, trčanje, plivanje, jahanje... a tokom zime od alpskog skijanja do snouborda i nordijskog skijanja.

KAKO STIĆI:
Zlatibor je udaljen oko 230 km od Beograda ukoliko putujete Ibarskom magistralom, odnosno 215 km preko Mladenovca i Topole. Najbliži aerodrom je Nikola Tesla u Beogradu.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.zlatibor.org.rs
www.skijalistasrbije.rs
www.sirogojno.org.rs
www.turizamuzica.org.rs
www.nmuzice.org.rs
www.zlakusa.com
www.mecavnik.info
www.srbrail.rs
www.parkprirodemokragora.org
www.nptara.rs
www.taradrina.com
www.westserbia.org

ZLATAR
SPECIJALNA BOLNICA ZA REHABILITACIJU

Smještena je u prekrasnom ambijentu četinarskih šuma i livada, na nadmorskoj visini od 1235 metara.

Idealna mješavina kontinentalne i blage mediteranske klime sa blagom smjenom godišnjih doba, velikim brojem sunčanih sati godišnje i obilnim snježnim padavinama zimi, čine Zlatar idealnim mjestom za liječenje i prevenciju različitih oboljenja, ali i idealnom destinacijom za aktivan odmor.

SADRŽAJ:
- Kabinet za kardiologiju
- Kabinet za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
- Laboratorija za funkcionalnu dijagnostiku

U Specijalnoj bolnici „Zlatar" ostvareni su izuzetni rezultati u rehabilitaciji raznih oduzetosti zahvaljujući izuzetnom programu kineziterapije. Specijalna bolnica posjeduje funkcionalne kabinete za: kineziterapiju, terapiju laserom, elektroterapiju i magnetoterapiju.

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Zatvoren bazen
- Sauna
- Teretana
- Hidromasaža
- Sportski tereni
- Za zabavu i relaksaciju gostima su na raspolaganju i bilijar sala, bioskopska i TV sala, diskoteka.

SMJEŠTAJ
Specijalna bolnica za rehabilitaciju „Zlatar" raspolaže sa 300 kreveta u dvokrevetnim i trokrevetnim sobama, apartmanima i poluapartmanima. Tu je i restoran sa 300 mjesta i dva aperitiv bara. U neposrednoj blizini gostima su na raspolaganju natkriveni sportski tereni i Avantura park. Objekat posjeduje otvoreni parking.

KAKO STIĆI:
Zlatar se nalazi 280 km od Beograda, a stiže se Ibarskom magistralom (Beograd-Nova Varoš), zatim lokalnim putem do Zlatara. Može se doći i željeznicom do Priboja ili Prijepolja (35 km) prugom Beograd-Bar, odakle autobusna linija vodi do Zlatara svakih sat vremena.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.novavaros.rs
www.zlatar.org.rs
www.uvac.org.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

PRIBOJSKA BANJA
PRIBOJ

Vazdušno lječilište bogato termalnim izvorima.

U samom centru Pribojske Banje nalazi se više termomineralnih izvora sa temperaturom vode od 37,5°C, Ph 7,2. Nad glavnim vrelom sagrađen je bazen „Stara banja", a nad ostalim tri bazena poznatija kao „Nova banja".

Voda sa ovih izvora pripada kategoriji oligomineralnih, zemnoalkalnih, homeotermnih, sumporastih voda, bez boje, mirisa i ukusa.

Ova banjska voda se koristi kao pomoćno terapijsko sredstvo, za kupanje i piće, kod svih oblika hroničnog zglobnog i vanzglobnog reumatizma, oboljenja periferih nerava (išijas), kod svih oblika posttraumatskih stanja, oboljenja kičmenog stuba, poremećaja periferne cirkulacije, ginekoloških i kožnih oboljenja, bolesti organa za varenje.

Rehabilitacioni centar Pribojska Banja, u tretiranju različitih oboljenja, primjenjuje metode kvantne medicine, akupunkturu, magnetnu akupunkturu, lasero akupunkturu i manualnu manipulaciju kičmenog stuba (kiropraksa).

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Otvoreni bazeni
- Zatvoreni bazeni
- Sauna

ŠTA OBAVEZNO OBIĆI I VIDJETI:
Specijalni rezervat prirode „Uvac" u carstvu bjeloglavog supa, Uvačko, Zlatarsko i Radoinjsko jezero, Manastir Svetog Nikole, Manastir Mileševa (freska Beli anđeo), manastiri Davidovica i Kumanica...

KAKO STIĆI:
Banja je udaljena od starog dijela grada Priboja 6 km, a od novog dijela samo 3. Banja je povezana asfaltnim regionalnim putem sa magistralom Beograd-Bar (oko 25 km). Do Banje se može stići i prugom Beograd-Bar.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.priboj.rs
www.pribojskabanja.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

ZAVOD
IVANJICA

SPECIJALNA BOLNICA ZA REHABILITACIJU
www.zavodivanjica.org.rs

Kad vam prijatelji savjetuju da odete na Goliju „po svoje zdravlje", poslušajte ih. Planinski vazduh Parka prirode Golija zaslužuje da se udiše punim plućima. Na ovom prostoru komitet UNESCO-a proglasio je Rezervat biosfere"Golija-Studenica".

Na osnovu dugogodišnjih ispitivanja uticaja podneblja na zdravlje ljudi i poslije iscrpnog elaborata, Ivanjica je proglašena za prvu vazdušnu banju u Srbiji.

Zato je ovdje i podignuta Specijalna bolnica za rehabilitaciju. Na pet minuta hoda od centra grada, prostire se na površini od 4,5 ha u okruženju jelove i borove šume i drugih autohtonih biljnih vrsta ovog kraja.

SADRŽAJ:
- Interna medicina
- Hematologija
- Fizikalna medicina i rehabilitacija
- Pulmološka rehabilitacija
- Laboratorija

KLJUČNE OBLASTI LIJEČENJA I REHABILITACIJE (INDIKACIJE) SPECIJALNE BOLNICE ZA REHABILITACIJU IVANJICA SU:
- Povrede i oboljenja lokomotornog sistema (prelomi i povrede kičme i kičmenih pršljenova, traumatska oštećenja kičmene moždine, sportske povrede, politraume i dr.)
- Reumatska oboljenja (upalni reumatizam, stanja poslije ugradnje endoproteza kuka, koljena, ramena, stanje poslije operacije diskushernije i dr.)
- Bolesti respiratornog sistema (hronični bronhitis i emfizem, bronhijalna astma, cistična fibroza bronhije ekstazije i dr.)
- Onkološka rehabilitacija dece (sve vrste tumora malignih i benignih)

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Zatvoren bazen
- Teretana (fitnes i aerobik)
- Sauna
- Trim sala
- Sportski tereni

SMJEŠTAJ
Zavod Ivanjica raspolaže sa ukupno 250 ležajeva raspoređenih u jednokrevetnim, dvokrevetnim i trokrevetnim sobama i četiri apartmana (kupatilo, TV-kablovski priključak, telefon, bežični internet). Gostima su na raspolaganju i dva restorana od 250 i 80 mjesta, restoranska terasa i poslastičarnica. Objekat posjeduje otvoreni parking.

ŠTA OBIĆI I VIDJETI?
Hidrocentralu u centru grada iz 1911. godine, Manastir Kovilje, Hadži-prodanovu pećinu, Kameni most, jezero „Nebeske suze", Tičar jezero i Košaninovo jezero... U blizini Ivanjice nalazi se Arilje, grad maline, a u njemu Crkva Svetog Ahilija, Manastir Klisura, Visočka banja, Vodena pećina...

KAKO STIĆI:
Do Ivanjice možete doći iz četiri pravca: iz pravca Požege, iz pravca Čačka, iz pravca Sjenice i iz pravca Novog Pazara. Najbliža željeznička stanica je u Požegi.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.ivatourism.org
www.golija.rs
www.nusicijada.rs
www.arilje.org.rs
www.topozega.rs
www.westserbia.org

ILIDŽA
SARAJEVO

LJEČILIŠTE – BANJA - TERME
www.hoteliilidza.ba

Najveći i glavni grad Bosne i Hercegovine i centar istoimenog Kantona – Sarajevo, jedna je od vodećih turističkih destinacija Evrope. Na 511 mnv potpuno ga okružuju olimpijske planine, koje dosežu i 2000 metara: Bjelašnica, Jahorina, Igman, Treskavica i Trebević; to je razlog što je Sarajevo je 1984. godine bilo domaćin XIV Zimskih olimpijskih igara. Sarajevo je grad koji objedinjuje tradicionalno i moderno, elegantan kosmopolitski grad. Šetnja kroz stari dio Sarajeva je šetnja kroz prošlost grada. Od užurbanih, otomanskih kvartova, načičkanih poslastičarnicama, kafanama i zanatskim radnjicama, do administrativnog i kulturnog centra iz doba Austro-ugarske, Sarajevo obuhvata najbolje iz oba svijeta.

Na osam kilometara od centra Sarajeva, nalazi se nadaleko poznata Banja Ilidža. Lječilište Banja Terme „Ilidža" čini kompleks hotela i pratećih sadržaja: SPA Hotel „Terme" Hotel „Hercegovina deluxe", Hotel „Crystal", Auto-camp „Oaza" i restoran „Labud" na Vrelu Bosne. Svi hoteli su smješteni na Ilidži u prelijepom banjskom parku sa fontanom, na prostoru od 40 hektara.

Ljekovitost termo-mineralnih voda u ovom banjskom lječilištu višestruko je dokazana. Po svojim fizičko-hemijskim osobinama ovdje je voda mineralna, sumporasta hiperterma (57,5°C) sa dosta minerala (kalcijum, natrijum, kalijum, hidrokarbonati i rijetki metali) iz više izvora. Zastupljeno je i tresetno mineralno blato. Vrelo na Ilidži, po količini gvožđa i visini temperature, ubraja se u najznačajnija topla vrela u Evropi. Način primjene: kupanje, inhalacija, blatni oblozi, pijenje.

U okviru Termi Ilidža primjenjuju se programi prevencije, liječenja i rehabilitacije reumatskih, neuroloških, ortopedskih, dermatoloških, uroloških, ginekoloških i metaboličkih bolesti; balneofizikalni program prevencije, liječenja i rehabilitacije; programirani aktivni odmor; menadžerski sindrom i poremećaji periferne cirkulacije/program mršavljenja.

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Wellnes centar
- Dva zatvorena bazena
- Fitnes centar
- Sauna
- Saloni za masažu
- Termalne kupke
- Solarij

SMJEŠTAJ:
Spa Hotel Terme raspolaže sa 220 soba, od toga 91 dvokrevetna, 85 sa francuskim ležajem, 18 jednokrevetnih i šest apartmana. Hotel Hercegovina deluxe raspolaže sa 26 soba i hotel Crystal sa 28 soba (sve u rangu 4 zvjezdice deluxe), a hotelsko-apartmansko naselje Oaza sa 13 objekata i 52 sobe. U okviru kompleksa nalaze se 3 restorana sa ukupno 400 mjesta i tri bara od 300 mjesta. Objekti posjeduju otvoreni parking.

ŠTA OBAVEZNO OBIĆI I VIDJETI:
Sarajevo i u njemu Baščaršiju, Gazi Husrev-begovu džamiju, Ferhadija džamiju, Carevu džamiju, Ali-pašinu džamiju, Staru pravoslavnu crkvu Svetih Arhanđela Mihaila i Gavrila, Katedralu srca Isusova, Stari (veliki) hram i Aškenasku sinagogu, Morića Han, Historijski muzej Bosne i Hercegovine, Muzej književnosti i pozorišne umjetnosti, Muzej Sarajeva, Svrzinu kuću, Muzej Jevreja, Brusa Bezistan, Olimpijski muzej, ARS AEVI Muzej savremene umjetnosti, Despića Kuću, Art Kuću sevdaha, Rimski most, Vrelo Bosne, vodopad Skakavac...

KAKO STIĆI:
Banjsko-rehabilitacijski centar Terme Ilidža udaljen je 7 km od centra grada Sarajeva, 2 km od međunarodnog aerodroma Sarajevo, 20-ak km od olimpijskih planina Igmana i Bjelašnice.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.sarajevo.ba
www.sarajevo-tourism.com
www.zoi84.ba
www.zppks.ba
www.oc-jahorina.com

AQVATERM
OLOVO

BANJSKO-REKREATIVNI CENTAR
www. aquaterm.olovo.ba

U centru Olova, pored mjesta gdje dvije planinske rijeke Bioštica i Stupčanica tvore rijeku Krivaju, nalazi se Javna zdravstvena ustanova banjsko-rekreativni centar „Aquaterm".

Interesantno je da se po prvi put ljekovita mineralna voda sa područja Olova počela koristiti 1982. godine, mada se za nju znalo mnogo ranije. Čak je i nobelovac Ivo Andrić u svojoj pripovijetki Čudo u Olovu zabilježio značaj olovske vode.

Olovski termalni izvor sa temperaturom vode od 36°C, osnov je banjskog liječenja u banjsko-rekreativnom centru „Aquaterm". Ljekovitost ove oligomineralne vode potvrđena je u uspješnoj rehabilitaciji i liječenju bolesti zglobova, kostiju i mišića (reumatska oboljenja zglobova, artritisa, spondiloze, spondiloartroze, spondiloartritisa, kontrakture) i bolesti nervnog sistema (diskopatija, hernija diska, poliradikuloneuritisa, bolesti centralnog nervnog sistema).

U terapeutskim procedurama termomineralna voda se koristi na tri načina: kupke, inhalacija i pijenje.

VRSTE TERAPIJA:
- Hidroterapija (biserne kupke, podvodne masaže, bazen)
- Elektroterapija (interferentne struje, DDS, vacum, TENS)
- Sonoterapija (ultrazvučna terapija)
- Magnetna terapija
- Termoterapija (parafinske obloge, krioterapija, solux)
- Masaže (manualna, masaža vodom, UZ masaža)
- Kineziterapija (individualne i grupne vježbe u sali i bazenu)

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Terapijski zatvoreni bazen
- Trim kabinet
- Sala za rekreaciju

SMJEŠTAJ:
Aquaterm posjeduje 47 dvokrevetnih, 10 trokrevetnih soba, tri apartmana i restoran sa 320 mjesta. Objekat posjeduje otvoreni parking.

ŠTA OBAVEZNO OBIĆI I VIDJETI:
U neposrednoj blizini Aquaterm banje, u prelijepom ambijentu crnogorične šume, nalazi se zaštićeni pejzaž „Bijambare". Vidjet ćete značajnu prirodnu rijetkost - Bijambarsku pećinu, koja je otvorena za posjetioce. Zahvaljujući pećinskim ukrasima, raznovrsnim po oblicima i veličini, ova pećinska dvorana jedna je od najljepših u BiH.

Cijelo područje je opremljeno biciklističkim i šumskim stazama sa planinskim mobilijarom, igralištima za decu, te pruža izvanredne mogućnosti za avanturiste i ljubitelje prirode, relaksaciju i odmor cijele porodice.
U Olovu je nađeno i oko 430 stećaka. Olovo je poznato i po franjevačkom samostanu sa crkvom i nadaleko poznatim svetištem "Gospa olovska".

KAKO STIĆI:
Aquaterm Olovo se nalazi 50 km sjeveroistočno od Sarajeva, na magistralnom putu koji vodi od Sarajeva prema Tuzli.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www. olovo.gov.ba
www.zppks.ba
www.zedoturizam.ba

REUMAL
FOJNICA

CENTAR ZA MEDICINSKU REHABILITACIJU
www.reumal.ba

Fojnica je staro banjsko-turističko mjesto na istoimenoj rijeci, smještena u dolini ispod planine Vranice. Poznata je i po glečerskom Prokoškom jezeru i izvrsnim skijaškim terenima, a posebno po termalnoj vodi koja liječi reumatične, kožne i koštane bolesti.

Fojnička termalna voda pripada slabo mineralnim vodama hidrokarbonatno-sulfatno- kalcijsko-natrijskog tipa, po plinovitosti je azotna, po radioaktivnosti - radonska, a po temperaturi - hipotermalna.

Zahvaljujući svojim termalnim izvorima i čudesnoj ljekovitosti radioaktivne termalne vode, u Fojnici je izgrađen Centar za medicinsku rehabilitaciju. Banja Reumal raspolaže sa svim potrebnim uvjetima koje zahtijeva moderni zdravstveni turizam za oporavak tjelesnog, umnog i duševnog zdravlja.

Sa ljekovitom radioaktivnom termalnom vodom, uz primjenu sofisticirane medicinske opreme, kadrovsku osposobljenost i dugogodišnje iskustvo, ovdje se postižu rezultati vrijedni pažnje, posebno u oblastima rehabilitacije osteomuskulatornog aparata, kardiorehabilitacije, dječje habilitacije i rehabilitacije, te rehabilitacije sportista i sportskih povreda.

Ključne oblasti liječenja i rehabilitacije (indikacije) su upalni i degenerativni reumatizam, posttraumatska i postoperativna stanja na lokomotornom aparatu (traumatološka, ortopedska, neurohirurška, rekonstuktivnoplastična), oboljenja i povrede centralnog i perifernog nervnog sistema, bolesti mišića, djeca oboljela od cerebralne paralize (koncept po Bobatu), hronična kardiološka oboljenja.

VRSTE TERAPIJA:
- Elektroterapija (magnetoterapija, DDS, TENS, interferentne struje, ultrazvuk...)
- Hidroterapija (biserne kupke, podvodna masaža, haubard...)
- Kineziterapija
- Termoterapija (parafango, kriomasaža, krioobloge...)
- Radna terapija

WELLNESS I SPA SADRŽAJI:
- Sauna
- Jacuzzi
- Saloni za masažu
- Fitnes centar
- Sportski tereni
- Otvoreni bazeni Aquapark
- Kozmetički salon
- Relax centar
- Vitamin bar

Reumal Fojnica nudi različite programe kao što su: rekreativni program (pogodan za sve koji žele kreirati i osmisliti svoj odmor i slobodno vrijeme), programi za penzionere ili vikend programi.

SMJEŠTAJ:
U dva objekta, Reumal i Nova Bolnica postoji 68 jednokrevetnih, 183 dvokrevetne i osam trokrevetnih soba, pet petokrevetnih apartmana, jedanaest trokrevetnih i dva dvokrevetna apartmana. Objekti posjeduju otvoreni parking.

U restoraterskom dijelu, restoran Reumal posjeduje restoran sa 450 mjesta; restoran Nova Bolnica 120 mjesta; restoran Kamin 60 mjesta i 65 mjesta u bašti; restoran Stara Banja 70 mjesta i 100 mjesta u bašti; A la carte restoran sa 90 mjesta i aperitiv bar sa 50 mjesta.

ŠTA OBAVEZNO OBIĆI I VIDJETI:
Zdravo umorni od rekreacije i uživanja u ljekovitoj banjskoj vodi Reumala, krenite u šetnju do obližnjeg Franjevačkog samostana i crkve Sv. Duha, podignutog krajem 14. vijeka i pogledajte samostanski muzej u kojem se čuva bogat arhiv dokumenata pisanih na turskom i bosančicom. Tu je i fojnički grbovnik iz 1340. godine, kao i bogata riznica slika i etnografskih predmeta.

Za ljubitelje aktivnog odmora tu su šetnje, planinarenje, brdski biciklizam ili motocross, otkrivanje autentičnih proizvoda, jela i pića ovog kraja, kupanje i sunčanje na bazenima Aquaparka...

Sjajni izleti u okolinu Fojnice, nakon tjelesnih vježbi u banji, okrepljuju dušu i um znatiželjnika. U blizini Fojnice su tri derviške tekije u Oglavku, Kaćunima i Vukeljićima. Glečersko Prokoško jezero (1643 mnv) u podnožju vrha Vranice (Nadkrstac 2110 mnv) nudi šetnje i penjanje do njenih vrhova obilježenim planinskim stazama i uživanje u gastro specijalitetima u planinarskom domu Jezernica.

KAKO STIĆI:
U Fojnicu se može doći iz nekoliko pravaca: od Travnika (65 km), od Zenice (70 km), Sarajeva (55 km) i Visokog (35 km). Najbliži aerodrom je Sarajevski aerodrom, a najbliža željeznička stanica je u Visokom.

ZA VIŠE INFORMACIJA POSJETITE:
www.fojnica.ba
www.fojnica-samostan.com
www.brusnica.ba
www.tzsbk.com

NAZIV	*Tema*	*Aranžman*	*Nosioci*	*Trajanje u danima*
PUTOVANJE KROZ PLANINE	Zdrav život, ekoturizam	Boravišni	Čigota, Ivanjica, Ilidža, Mona, Reumal	7-14
JEDINSTVENI EKOSISTEMI	Ekoturizam Specijalni interesi	Tura	Čigota, Ivanjica, Ilidža, Mona, Reumal, Aquaterm	7-14
POSLOVNI TURIZAM	MICE	Boravišni	Čigota, Ilidža, Mona, Reumal	3-7
CAPACITY BUILDING	Specijalni interesi	Tura	Čigota, Ivanjica, Mona, Zlatar, Ilidža, Reumal, Aquaterm	14
MENADŽERSKI PREVENTIVNI PROGRAM	Prevencija Spa & Wellness	Boravišni	Čigota, Mona, Ilidža, Reumal	3-4
WELLNESS VIKEND	Spa & Wellness	Boravišni	Čigota, Mona, Ilidža, Reumal	3-4
RELAX VIKEND	Spa & wellness	Tura	Čigota, Ivanjica, Mona, Zlatar, Ilidža, Reumal	3-4
LIJEČENJE KAO ODMOR	Medicinski turizam Terapija	Boravišni	Čigota, Ivanjica, Ilidža, Reumal, Aquaterm	3-7
BRZA DIJAGNOSTIKA	Medicinski turizam Dijagnostika	Tura	Čigota, Reumal	3-4
STAZAMA ZDRAVLJA	Medicinski turizam Prevencija, Terapija	Tura	Čigota, Ivanjica, Zlatar, Ilidža, Reumal, Aquaterm	7-14
GASTRO PAKET	Medicinski turizam Dijagnostika Prevencija, Liječenje	Tura	Čigota, Reumal	7-14
LINEA LIFE	Medicinski turizam	Boravišni	Čigota, Reumal	7-21
OPORAVAK TIJELA I DUHA	Dijagnostika	Boravišni	Čigota, Ivanjica, Reumal, Aquaterm	14-21
ZA VAŠE NAJBOLJE GODINE	Medicinski turizam Rehabilitacija	Boravišni	Čigota, Ivanjica, Ilidža, Reumal, Aquaterm	3-4 7-14
ZA POKRET BEZ BOLA	Medicinski turizam Dijagnostika, Terapija	Boravišni	Čigota, Ivanjica, Ilidža, Reumal, Aquaterm	3-4 7-14
ZA VAŠ LAKŠI KORAK	Medicinski turizam Dijagnostika	Boravišni	Čigota, Reumal	3-4 7-14

O PROJEKTU

Projekat Razvoj i promocija zdravstvenog turizma u prekograničnom području Srbija - Bosna i Hercegovina - CROSS SPA ima za cilj jačanje regionalne saradnje i održivi ekonomski razvoj pograničnog područja Srbija – Bosna i Hercegovina uspostavljanjem zajedničke turističke ponude zdravstvenog turizma. Realizacijom projekta težimo unaprijedjenju ponude zdravstvenog turizma kroz širenje asortimana turističkih usluga koje promovišu zdrav život i odgovornost za vlastito zdravlje. Projekat finansira Evropska unija kroz IPA program prekogranične saradnje Srbija-Bosna i Hercegovina.

NOSIOCI PROJEKTA

Fondacija lokalne demokratije Sarajevo
www.fld.ba

Turistička organizacija regije Zapadna Srbija
www.westserbia.org

PARTNERI

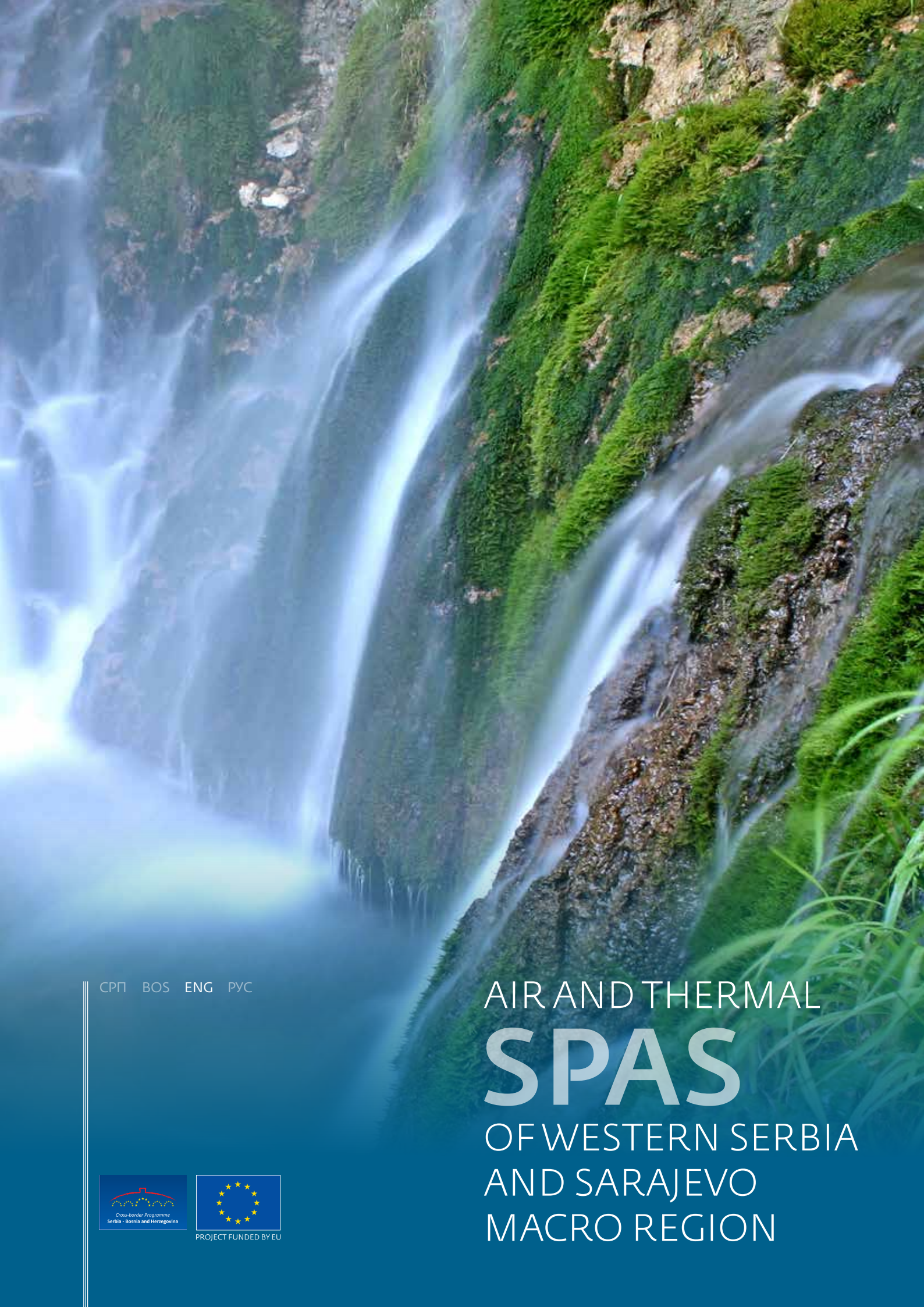
Sarajevska razvojna agencija SERDA
www.serda.ba

Regionalna razvojna agencija "Zlatibor" Užice
www.rrazlatibor.rs

IMPRESUM

Naslov: Vazdušne i termalne banje Zapadne Srbije i makro regiona Sarajevo; Izdavač: Turistička organizacija regije Zapadna Srbija; Za izdavača: Miroslav Rađen, direktor; Tekst: Vesna Marinković; Slike: Arhiva Turističke organizacije regije Zapadna Srbija; Dizajn: Turistička organizacija Srbije; Štampa: Grafičar Užice; Godina izdanja: 2014; Tiraž: 10.000.

Ova publikacija je pripremljena uz finansijsku podršku Evropske unije. Sadržaj publikacije je isključivo odgovornost Turističke organizacije regije Zapadna Srbija i ni u kom slučaju ne odražava stavove Evropske unije.



СРП BOS ENG РУС

AIR AND THERMAL SPAS OF WESTERN SERBIA AND SARAJEVO MACRO REGION

Cross-border Programme
Serbia - Bosnia and Herzegovina

PROJECT FUNDED BY EU

WELCOME

to the area of the tourism region of Western Serbia and Sarajevo Macro Region, to the very heart of the Western Balkans. What is waiting for you are healing benefits of spa waters nested in the left antechamber of our heart while our heart's right antechamber filled with beauty and health of air spas!

Here, nature represents abundance without forethought, love without conditions, with a favourable microclimate and good conditions for the healing process, rest and recreation.

In such beautiful surroundings, special hospitals and treatment and rehabilitation spas, which create a unique health tourism offer of the cross-border area, were built. Benefits of thermal spas in Bosnia and Herzegovina and air spas in Western Serbia represent the foundation of well thought out programmes that you can choose according to your own preference and sensibility. Here you can choose to travel across the mountains, to get to know unique ecosystems, to be a business visitor, or to enjoy a relaxing wellness weekend with us; you may want to have fast diagnostics, to make your treatment look like a holiday, or to just take long walks along the trails of health...whatever you decide, you will make the right choice.

No doubt you can improve your health in this cross-border area, but you can also learn a lot about the rich cultural and historical heritage of the region and taste outstanding gastronomic specialties.

Do something good for yourself and come visit us!

HOLIDAY TO REVIVE YOUR BODY, SOUL AND MIND

Due to a great number of high quality thermal water springs and various therapeutical properties of the air as well as high cultural, historical and natural values, the Western Serbia and Sarajevo Macro Region territory represents an ideal place for rejuvenation of your mind and body.

Whether you decide to visit us for a weekend or to spend seven, ten or even more days in our spa treatment centres for prevention, rehabilitation or relaxation, we are positive you will choose just the right combination of services the centres have to offer.

You can travel by car, bus or train to Mount Zlatibor or by plane to Sarajevo and arrive in the area of healthy way of life and preserved nature, of turbulent history and rich cultural and historical heritage, the area of gastronomic variety tailored for people who enjoy the life.

Start your trip in Cigota on Mount Zlatibor (1000m altitude) where diagnostic and rehabilitation medical services are at your disposal, and where you can enjoy perfect spa and wellness services of the Zlatibor hotels. Learn more about "Cigota" and "Cigotica" programmes.

Relax, under medical surveillance, in completely renovated swimming pools of Priboj Spa with the thermal water whose temperature equals body temperature (37.5C°, Ph 7.2).

If you have problems with anemia, pulmonary diseases, allergies or neurological diseases, then we recommend the stay in Ivanjica Spa (468m altitude), and the cardiovascular disorders rehabilitation is best on Mount Zlatar (1235m altitude) where exceptional rehabilitation results have been achieved due to an outstanding kinesitherapy programme.

You can enjoy mountainous terrains of Zlatibor, Zlatar, Tara, Golija, Javor and Mucanj, activities on the rivers, lakes, protected areas... You can learn about the region's past by visiting numerous medieval fortresses, ethno villages, events, churches, monasteries, mosques, old crafts, cultural institutions, customs and other types of monument heritage.

Then, head to the area where East meets West, where layers of history and various cultures are intertwined – to Sarajevo. (On your way to Sarajevo make sure to visit the Drina River, special in many ways.)

Stay in Ilidza Thermal Spa where you are offered treatment of various types of diseases, several rehabilitation treatments and enjoyable services in modernly equipped fitness centre, all of them being carried out in De Luxe facilities.

In order to get a true insight into how rich and beneficial thermal waters of the region really are, you need to visit the Centre for Medical Rehabilitation Reumal or the "Aquareumal" in Fojnica, where you can learn about local customs, monuments, the art of construction and craft skills in a fun way during your stay.

In the end, or it even may be the beginning of your personally tailored tour, visit the "Aquaterm" spa and recreation centre in Olovo if you need treatment and rehabilitation of joint diseases, nervous system diseases, gynecological and skin disorders, chronic intoxication, or cardiovascular system diseases...

During the treatment and rehabilitation, you will enjoy the beauty of the nature rich with coniferous and deciduous forests good for hunting, medicinal herbs and forest fruits gathering, and in numerous excursion sites and mountain lodges.

The following text will present the health institutions of our region. We sincerely hope it will help you use all the advantages of the area to the fullest extent in order to revive your body completely.

CIGOTA
ZLATIBOR

SPECIAL HOSPITAL FOR THYROID GLAND AND METABOLIC DISORDERS
www.cigota.rs

Surrounded by pine forests, at an ideal 1.000 metres altitude in the very heart of Mount Zlatibor, there is the Centre for treatment of thyroid disorders, one of a kind in the Balkans. The treatment results are incomparably better than a classic medication treatment due to the very location of the hospital – Mount Zlatibor.

Special hospital Cigota offers a wide range of services in the fields of endocrinology, nuclear and physical medicine. It owes its first-rate reputation to excellent results obtained in the treatment of obesity in adults and in the prevention, treatment and rehabilitation of obesity in children and adolescents.

CONTENT:
- Thyroid gland disorders diagnosis and treatment
- Cardiovascular diseases diagnosis and treatment
- Osteoporosis diagnosis
- Treatment of obesity in children and adolescents
- Osteoarticular system complications diagnosis and treatment

CIGOTA PROGRAMME
During your stay on Mount Zlatibor, a popular dietetic and recreational Cigota programme will help you lose excess weight, rest, refresh, regain fitness and above all, learn how to live a healthy and active life.

It is a programme which has successfully fought obesity for two and a half decades now. It has been fighting obesity and related diseases which develop as a consequence of multiple disorders and bad lifestyle habits. The Cigota programme manages to achieve its goal: decreasing dangerous health consequences of obesity.

CIGOTICA PROGRAMME
Along with the Cigota programme, the Special Hospital also successfully realises the Cigotica programme aimed at prevention and treatment of obesity in children and adolescents. Prepared by the multidisciplinary team of experts, the Cigotica programme involves education and rehabilitation related to diet, physical therapy, psychological support and treatment of obese children and adolescents.

WELLNESS I SPA CONTENTS:
- Indoor swimming pool
- Sauna
- Steam bath
- Hydromassages
- Tanning bed
- Aromatherapy
- Fitness centre
- Beauty centre
- Relax centre
- Sport courts
- The library and art gallery services are also at your disposal.

ACCOMMODATION
The Centre has 341 beds in 186 units (single, twin, three-bed and four-bed rooms and 29 suites) and the appropriate restaurants: the main restaurant seats 370 people, the exclusive restaurant "Zlatiborsko nebo" ("Zlatibor's Sky") seats 150 people and the aperitif bar seats 90 people. The facility also has an open-air parking lot.

What to see and visit?
Hiking trails Kamalj, the Monument, The Only Pine Tree and Cigota, Stopic Cave, Ribnica Lake, the area of an exceptional beauty Sargan-Mokra Gora, the Sargan "Eight" and Wooden Town, the Tara National Park, the canyon of the Drina River, visit the town of Uzice, the village of Zlakusa, the ethno park Terzica avlija, Potpec Cave...

Due to the natural ambiance and climatic factors, Mount Zlatibor has ideal conditions for cycling, hiking along mountain trails, running, swimming, horse riding... and a number of activities from alpine skiing to snowboarding and nordic skiing during the winter.

HOW TO GET THERE:
Zlatibor is 230 km away from Belgrade if you take Ibar highway, and 215 km away from Belgrade if you travel via Mladenovac and Topola. The closest airport is "Nikola Tesla" in Belgrade.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.zlatibor.org.rs
www.skijalistasrbije.rs
www.sirogojno.org.rs
www.turizamuzica.org.rs
www.nmuzice.org.rs
www.zlakusa.com
www.mecavnik.info
www.srbrail.rs
www.parkprirodemokragora.org
www.nptara.rs
www.taradrina.com
www.westserbia.org

ZLATAR
SPECIAL HOSPITAL FOR REHABILITATION

Special hospital for rehabilitation Zlatar is situated on beautiful Mount Zlatar in the midst of forests and meadows at an altitude of 1.235metres.

An ideal combination of Continental and mild Mediterranean climates with gradual seasonal changes, a great number of sunny hours a year and abundant snowfalls during the winter make Mount Zlatar an ideal place for treatment and prevention of various diseases, but also an ideal destination for an activity holiday.

CONTENTS:
- Cardiology Cabinet
- Physical Medicine and Rehabilitation Cabinet
- Functional Diagnostics Laboratory

The Special Hospital Zlatar achieved remarkable results in rehabilitation of patients with physical disabilities due to an exceptional kinesitherapy programme. The Special Hospital has functional medicine rooms for: kinesitherapy, laser therapy, electrotherapy and magnetic therapy.

WELLNESS AND SPA CONTENTS:
Indoor swimming pool
- Sauna
- Gym
- Hydromassages
- Sport courts
- A pool room, cinema, TV room and disco club are at your disposal if you seek fun and relaxation.

ACCOMMODATION
Special hospital for rehabilitation Zlatar has 300 beds in twin, three-bed rooms, suites and semi-suites. There is also a restaurant which seats 300 people as well as two aperitif bars. Indoor sport courts and the Adrenaline Park are located in the vicinity of the Centre.The facility also has an open-air parking lot.

HOW TO GET THERE:
Zlatar is 280 km away from Belgrade if you take the Ibar highway (Beograd-Nova Varos), and then a local road leading to Zlatar. You can also take a train to Priboj or Prijepolje (35 kilometres) on the railway Belgrade-Bar, and then take a bus for Zlatar leaving every hour.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.novavaros.rs
www.zlatar.org.rs
www.uvac.org.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

PRIBOJ SPA
PRIBOJ

Air treament centre rich with thermal springs.

In the very centre of Priboj Spa there are several thermal mineral springs with the temperature of the water at 37.5 °C, and Ph 7.2. Above the main spring the "Stara banja" ("Old Spa") swimming pool was built, while three swimming pools known as "Nova banja" ("New Spa") were built above the rest of the springs.

The water coming from these springs belongs to the category of oligomineral, alkaline earth, homeothermic, sulphurous waters, with no colour, odour and flavour.

The spa water has an additional therapeutic use and is suitable for both drinking and bathing. It is used to treat all cases of chronic articular and non-articular rheumatism, peripheral nerve disorders, post-traumatic stress disorders, spine diseases and conditions, peripheral vascular diseases, gynecological and skin disorders, digestive system deseases.

In treating various diseases and conditions, the Priboj Spa Rehabilitation Centre implements the methods of quantum medicine, acupuncture, magnetic acupuncture, laser acupuncture and manual manipulation of the spine (chiropractic).

WELLNESS AND SPA CONTENTS:
- Outdoor swimming pools
- Indoor swimming pools
- Sauna

WHAT TO SEE AND VISIT?
Uvac Special Nature Reserve in the realm of the griffon vulture, Uvac, Zlatar and Radoinjsko lake, St. Nikola's Monastery, Mileseva Monastery (the White Angel fresco), Davidovica and Kumanica Monasteries...

HOW TO GET THERE:
The Spa is 6 km away from the old part of the town of Priboj, and only 3 km away from the new part. An asphalted regional road is linking the Spa to the Belgrade-Bar highway (around 25km). The Belgrade-Bar reailway is yet another way to reach the Spa.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.priboj.rs
www.pribojskabanja.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

INSTITUTE
IVANJICA

THE SPECIAL HOSPITAL FOR REHABILITATION
www.zavodivanjica.org.rs

Take your friends' advice to go to Mount Golija and "get your health there". It is worth taking in deep breaths of the Golija Nature Park mountain air. Part of the Golija Nature Park was declared the "Golija-Studenica" Biosphere Reserve by MAB/UNESCO Committee.

After an extensive research of the climatic impacts on people's health and after a detailed report was issued, Ivanjica was proclaimed the first Serbian air spa.

That is why The Special Hospital for Rehabilitation Ivanjica was built here, a five minute walk away from the town centre, located on 4.5 hectares of land surrounded by fir and pine forests and other indigenous herbs characteristic for the area.

CONTENTS:
- Internal medicine
- Hematology
- Physical medicine and rehabilitation
- Pulmonary rehabilitation
- Laboratory

SPECIAL HOSPITAL FOR REHABILITATION IVANJICA PERFORMS BEST IN THE TREATMENT AND REHABILITATION OF THE FOLLOWING DISEASES AND CONDITIONS:
- Locomotor system diseases and injuries (fractures and injuries of spine and vertebrae, traumatic spinal cord injuries, sports injuries, polytrauma, etc.)
- Rheumatic diseases (inflammatory rheumatism, conditions after hip joint, knee joint and shoulder joint endoprosthesis placement, conditions after surgical treatment of discuc hernia, etc.)
- Respiratory system diseases (chronic bronchitis and emphysema, bronchial asthma, cystic fibrosis bronchiectasis, etc.)
- Oncological rehabilitation of children (all types of benign and malignant tumours).

WELLNESS AND SPA CONTENTS:
- Indoor swimming pool
- Gym (fitness and aerobics)
- Sauna
- Sports hall
- Sport courts

ACCOMMODATION
Ivanjica Institute has 250 beds in 1/1, 1/2 and 1/3 rooms and four suites (bathroom, TV-cable port, telephone, wireless internet). There are also two restaurants which seat 250 and 80 people, a balcony restaurant and a patisserie. The facility also has an open-air parking lot.

WHAT TO SEE AND VISIT?
Hydropower plant in the town centre built in 1911, Kovilje Monastery, Hadzi-Prodan Cave, the Stone Bridge, "Nebeska suza" Lake ("Tear of Heaven" Lake), Ticar Lake and Kosanin Lake... In the vicinity of Ivanjica there is the town of Arilje, a raspberry town, with St. Ahilije Church, Klisura Monastery, Visocka Spa, Vodena pecina (Water Cave)...

HOW TO GET THERE:
You can reach Ivanjica in four different ways: from Pozega, from Cacak, from Sjenica and from Novi Pazar. The closest railway station is located in Pozega.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.ivatourism.org
www.golija.rs
www.nusicijada.rs
www.arilje.org.rs
www.topozega.rs
www.westserbia.org

ILIDZA
SARAJEVO

TREATMENT CENTRE - SPA - THERMAL SPA
www.hoteliilidza.ba

The largest city of Bosnia and Herzegovina, its capital and the centre of the Canton bearing its name is Sarajevo, one of the leading tourism destinations in Europe. It is at an altitude of 511m and is surrounded by the Olympic mountains reaching an altitude of even 2.000m: Bjelasnica, Jahorina, Igman, Treskavica and Trebevic. It is the reason why Sarajevo hosted the Winter Olympic Games in 1984. Sarajevo is a city where both traditional and modern values are united; it is an elegant cosmopolitan city. If you take a walk through the old part of Sarajevo, you will be walking through the city's past – from the busy, Ottoman areas full of patisseries, local restaurants and craft shops to the administrative and cultural centre from the times of Austro-Hungarian Empire. Sarajevo encompasses the best from the both worlds.

Eight kilometres away from the centre of Sarajevo, there is a well-known Ilidza Spa. The Ilidza Treatment Centre Thermal Spa consists of the hotel complex and other amenities: the SPA Hotel "Terme", the "Hercegovina deluxe" Hotel, the "Crystal" Hotel, Auto Camp "Oaza" and the "Labud" (Swan) restaurant within the Vrelo Bosne Nature Monument. All the hotels are located in Ilidza, in a beautiful spa park with the fountain, on 40 hectares of land.

Curative properties of thermo-mineral water in this spa treatment centre has been proved effective more than once. Based on its physical and chemical properties, the water here is mineral, hyper-thermal sulphurous (57.5 °C) with a great amount of minerals (calcium, sodium, potassium, hydrocarbons and and rare metals) coming from multiple springs. There is also peat and mineral mud. The spring in Ilidza is one of the most significant thermal springs in Europe due to a great amount of iron and high temperature of water. The water can be used for: bathing, inhalation, mud body wraps, drinking.

The Ilidza Thermal Spa performs best in the programmes of prevention, treatment and rehabilitation of rheumatic, neurological, orthopedic, dermatological, urological, gynecological and metabolic diseases; balneo-physical programmes of prevention, treatment and rehabilitation; programmed activity holidays; manager syndrome and peripheral circulation disorders / weight-loss programmes.

WELLNESS I SPA CONTENTS:
- Wellness centre
- Two indoor swimming pools
- Fitness centre
- Sauna
- Massage centres
- Thermal baths
- Tanning bed

ACCOMMODATION:
The SPA Hotel "Terme" has 220 rooms, 91 twin rooms, 85 double rooms, 18 single rooms and six suites. The "Hercegovina deluxe" Hotel has 26 rooms and the "Crystal" Hotel has 28 rooms (all of them four stars deluxe category). There are 13 facilities and 52 rooms in the Hotel-Suite Settlement "Oaza". There are three restaurants which seat 400 people in total and three bars which seat 300 people within the complex. The facilities have open-air parking lots.

WHAT TO SEE AND VISIT?
Sarajevo with Bas-carsija, Gazi Husref-beg Mosque, Ferhadija Mosque, The Emperors Mosque, Ali Pasha Mosque, old Orthodox Church – the Church of the Holy Archangels Michael and Gabriel, Sacred Heart Cathedral, the Old Temple and Ashkenazi Sinagogue, Morica Han, Historical Museum of Bosnia and Herzegovina, Museum of Literature and Performing Arts, the Museum of Sarajevo, Svrzo's house, Sarajevo Jewish Museum, Brusa Bezistan Museum, Olympic Museum, ARS AEVI Museum of Contemporary Art, Despic House, Sevdah Art House, the Roman Bridge, Vrelo Bosne, the Skakavac Waterfall...

HOW TO GET THERE:
The Ilidza Treatment Centre Thermal Spa is 7 km away from the Sarajevo downtown, 2 km away from the Sarajevo international airport, and around 20 km away from the Olympic mountains of Igman and Bjelasnica.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.sarajevo.ba
www.sarajevo-tourism.com
www.zoi84.ba
www.zppks.ba
www.oc-jahorina.com

AQUATERM
OLOVO

SPA AND RECREATION CENTRE
www. aquaterm.olovo.ba

In the centre of Olovo, right next to the place where two mountain rivers Biostica and Stupcanica make the Krivaja river, there is the Public Health Institution Spa and Recreation Centre "Aquaterm".

The interesting thing is that mineral water from the Olovo area first started being used in 1982 even though its healing benefits were known to people long before that time. Even the Nobel Prize Winner, Ivo Andric, wrote about the importance of Olovo's mineral waters in his short story "Miracle at Olovo".

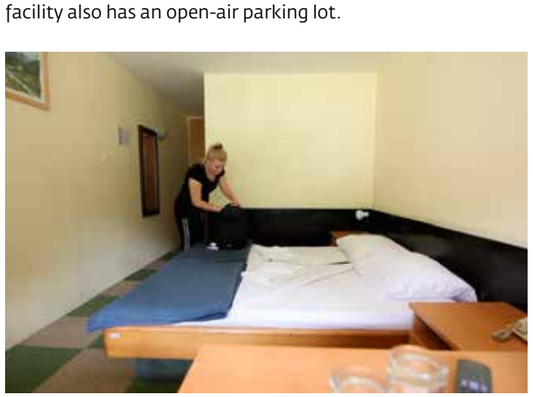
Olovo thermal mineral spring with the temperature of the water at 36°C forms the foundation for spa treatments in the Aquaterm Spa and Recreation Centre. Curative properties of oligomineral water in this spa treatment centre has been proved effective in treatments of bones, joints and muscles diseases (rheumatic diseases affecting joints, arthritis, spondylosis, spondyloarthrosis, contracture) and nervous system diseases (discopathy, herniated discs, polyradiculoneuropathy, central nervous system diseases).

In therapeutic procedures, the thermo-mineral water can be used for: bathing, inhalation, and drinking.

TYPES OF THERAPY:
- Hydrotherapy (pearl bath, underwater massage, mineral water pool)
- Electrotherapy (interferential current, diadynamic currents, vacuum, TENS)
- Sonotherapy (therapeutic ultrasound)
- Magnetic therapy
- Thermotherapy (paraffin wraps, cryotherapy, solux)
- Massages (manual, hydro massage,ultrasound massage)
- Kinesitherapy (individual and group excercises in the gym and swimming pool).

WELLNESS I SPA CONTENTS:
- Therapeutical indoor swimming pool
- Fitness room
- Recreation room

ACCOMMODATION:
The "Aquaterm" Hotel has 47 twin rooms, 10 three-bed rooms, three suites and the restaurant which seats 320 people. The facility also has an open-air parking lot.



WHAT TO SEE AND VISIT:
Protected Landscape Bijambare is surrounded by the coniferous forest and is situated in the vicinity of the Aquaterm Spa. There is a significant natural rarity – Bijambare Cave which is open to visitors. Due to the cave ornaments various in shape and size, this cave represents one of the most beautiful cave halls in Bosnia and Herzegovina.

The whole area is equipped with cycling and forest trails with mountain mobiliary and playgrounds so that it provides outstanding opportunities for adventurers and nature lovers, relaxation and family holidays.
Around 430 medieval tombstones (stecak) were found in Olovo. It is also famous for the Franciscan Monastery with the church and a well-known Shrine of Our Lady of Olovo.

HOW TO GET THERE:
Aquaterm Olovo is 50 km north-east of Sarajevo, on the highway linking Sarajevo to Tuzla.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www. olovo.gov.ba
www.zppks.ba
www.zedoturizam.ba

REUMAL
FOJNICA

CENTRE FOR MEDICAL REHABILITATION
www.reumal.ba

Fojnica is an old spa tourism place located on the Fojnica river in the valley below Mount Vranica. It is famous for Prokosko glacier lake and fantastic ski trails, and especially for thermal waters treating rheumatic, skin and bones diseases.

The Fojnica thermal water belongs to sparsely mineral waters of hydro-carbonate – sulphate – calcium – sodium type, by the gaseity it is nitrogenous, by the radioactivity it is radon, and by the temperature – hypothermal.

The Centre for Medical Rehabilitation was built in Fojnica since it is rich with thermal springs with magically beneficial radioactive thermal water. The Reumal Spa has all the needed conditions for modern health tourism aimed at regaining health of your body, mind and soul.

The treatment results are significant here since the curative radioactive thermal water, sofisticated medical equipment and highly competent staff with extensive experience are combined in efforts to successfully treat osteomuscular apparatus, to provide cardiac rehabilitation, habilitation and rehabilitation for children, and rehabilitation of athletes and sports-related injuries.

The key areas of treatment and rehabilitation (indications) are inflammatory and degenerative rheumatism, post-traumatic and post-operative conditions of the locomotor system (traumatological, orthopaedic, neurosurgical, reconstructive and plastic), central and peripheral nervous system diseases and injuries, muscle diseases, children with cerebral palsy (the Bobath Concept), chronic cardiac diseases.

TYPES OF THERAPY:
- Electrotherapy (magnetic therapy, diadynamic currents, TENS, interferential current, ultrasound...)
- Hydrotherapy (pearl bath, underwater massage, hubbard tanks...)
- Kinesitherapy
- Thermotherapy (parafango, cryomassage, cryowraps...)
- Occupational therapy

WELLNESS AND SPA CONTENTS:
- Sauna
- Jacuzzi
- Massage centre
- Fitness centre
- Sport courts

Aquapark outdoor swimming pools
Beauty salon
Relax centre
Vitamine bar

Reumal Fojnica offers various programmes such as recreational programme (for all the people who need recreation and well thought out holidays and spare time), programmes for pensioners or weekend programmes.

ACCOMMODATION:
There are two premises, Reumal and New Hospital with 68 single rooms, 183 twin rooms, and eight three-bed rooms, 5 five-bed suites, 11 three-bed suites and 2 two-bed suites. The facilities have open-air parking lots.
The Reumal restaurant seats 450 people, the New Hospital restaurant seats 120 people, the Kamin (Fireplace) restaurant seats 60 people plus additional 65 in the garden, the Old Spa restaurant seats 70 people plus 100 in the garden, A la carte restaurant seats 90 people, and the aperitif bar seats 50 people.

WHAT TO SEE AND VISIT?
When recreation and healing spa water make you feel calm and relaxed, take a walk to the nearby Franciscan Monastery of the Holy Spirit built at the end of the 14th century and visit the Monastery's Museum with the rich archive preserving documents written in Turkish and Bosnian Cyrillic. The Museum also houses the Fojnica's Book of Coats of Arms dating from 1340 as well as a rich treasury of paintings and ethnographic exhibits.

The activity holiday lovers have the opportunity to enjoy long walks, hiking, mountain biking or motocross, to discover authentic products, dishes and drinks characteristic for the area, and to enjoy swimming and sunbathing at the pools of Aquapark...

Great excursions to the Fojnica surroundings can revive your mind and soul after body excercises at the Spa. There are three Dervish houses ("tekke") in the Fojnica vicinity – in Oglavak, Kacuni and Vukeljici. Prokosko glacier lake (1.643m altitude) at the foot of Mount Vranica top (Nadkrstac 2.110 m altitude) offers the possibility of long walks and climbing to the mountain tops along the marked hiking trails as well as enjoying in gastronomic specialties at the Jezernica mountain lodge.

HOW TO GET THERE:
You can reach Fojnica in several ways: from Travnik (65 km), from Zenica (70 km), Sarajevo (55 km) and Visoko (35 km). The closest airport is in Sarajevo and the closest railway station is located in Visoko.

FOR MORE INFORMATION VISIT:
www.fojnica.ba
www.fojnica-samostan.com
www.brusnica.ba
www.tzsbk.com

NAME	*Topic*	*Arrangement*	*Leaders*	*Duration in Days*
TRAVELING ACROSS THE MOUNTAINS	Healthy life, Ecotourism	Residential	Cigota, Ivanjica, Ilidza, Mona, Reumal	7-14
UNIQUE ECOSYSTEMS	Ecotourism, Special interests	Tour	Cigota, Ivanjica, Ilidza, Mona, Reumal, Aquaterm	7-14
BUSINESS TOURISM	MICE	Residential	Cigota, Ilidza, Mona, Reumal	3-7
CAPACITY BUILDING	Special interests	Tour	Cigota, Ivanjica, Mona, Zlatar, Ilidza, Reumal, Aquaterm	14
MANAGER PREVENTION PROGRAMME	Prevention Spa & Wellness	Residential	Cigota, Mona, Ilidza, Reumal	3-4
WELLNESS WEEKEND	Spa & Wellness	Residential	Cigota, Mona, Ilidza, Reumal	3-4
RELAX WEEKEND	Spa & wellness	Tour	Cigota, Ivanjica, Mona, Zlatar, Ilidza, Reumal	3-4
TREATMENT AS A HOLIDAY	Med. Tourism Therapy	Residential	Cigota, Ivanjica, Ilidza, Reumal, Aquaterm	3-7
FAST DIAGNOSTICS	Med. Tourism Diagnostics	Tour	Cigota, Reumal	3-4
TRAILS OF HEALTH	Med.tourism Prevention, Therapy	Tour	Cigota, Ivanjica, Zlatar, Ilidza, Reumal, Aquaterm	7-14
GASTRO PACKAGE	Med. Tourism, Diagnostics Prevention, Treatment	Tour	Cigota, Reumal	7-14
LINEA LIFE	Med.tourism Diagnostics	Residential	Cigota, Reumal	7-21
BODY AND SOUL REVIVAL	Med. Tourism Rehabilitation	Residential	Cigota, Ivanjica, Reumal, Aquaterm	14-21
FOR THE BEST YEARS OF YOUR LIFE	Med. Tourism Diagnostics, Therapy	Residential	Cigota, Ivanjica, Ilidza, Reumal, Aquaterm	3-4 7-14
MOVE WITHOUT PAIN	Med. Tourism Diagnostics, Therapy	Residential	Cigota, Ivanjica, Ilidza, Reumal, Aquaterm	3-4 7-14
MOVE MORE EASILY	Med. Tourism Diagnostics	Residential	Cigota, Reumal	3-4 7-14

ON PROJECT

Development and Promotion of Health Tourism Spas in Cross-border Area Serbia – Bosnia and Herzegovina – CROSS SPA project is aimed at strengthening regional cooperation and sustainable economic development in cross-border area Serbia – Bosnia and Herzegovina through intergrated offer of health tourism. The objective of the Project realisation is increasing the offer of healthcare tourism through expansion of tourism products assortment promoting healthy living and responsibility for own health.

PROJECT LEADERS

Local Democracy Foundation Sarajevo
www.fld.ba

Tourism Organisation of the Western Serbia Region
www.westserbia.org

PROJECT PARTNERS

Sarajevo Economic Development Agency SERDA
www.serda.ba

Regional Development Agency Zlatibor Užice
www.rrazlatibor.rs

IMPRESSUM

Title: Air and Thermal Spas of Western Serbia and Sarajevo Macro Region; Publisher: Tourism Organisation of the Western Serbia Region; For the Publisher: Miroslav Radjen, Director; Text: Vesna Marinkovic; Photo: Archives of Tourism Organisation of the Western Serbia Region; Design and Print Layout: The National Tourism Organisation of Serbia; Printing: Graficar Uzice; Published: 2014; Circulation: 10.000.

This publication has been prepared with the financial assistance of the European Union. The contents of this publication are sole responsibility of the Tourism Organisation of the Western Serbia Region and can in no way be taken to reflect the views of the European Union.

СРП BOS ENG **РУС**

ВОЗДУШНЫЕ И ТЕРМАЛЬНЫЕ **КУРОРТЫ** В ЗАПАДНОЙ СЕРБИИ И МАКРО РЕГИОНА САРАЕВО

Cross-border Programme
Serbia - Bosnia and Herzegovina

ПРОЈЕКАТ ФИНАНСИРА EU

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

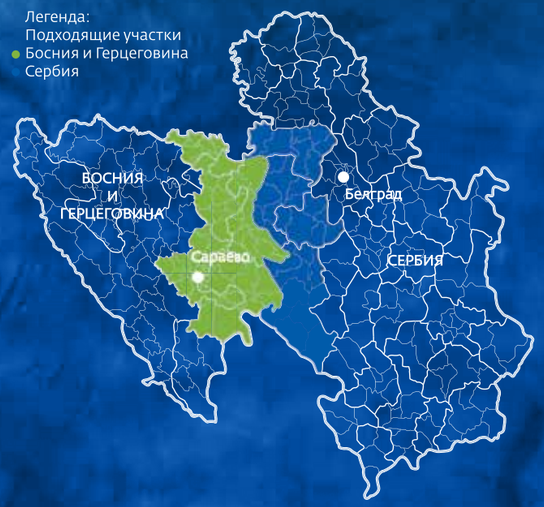
в пространство туристического региона западной Сербии и Сараевского макрорегиона, в самом центре Западного Балкана. В левом предсердии сердца ждет вас исцеление термальных вод, а также право, воздушных курортов!

Здесь существует обилие природы без умысла, любви без остатка, с благоприятным микроклиматом и хорошими условиями для лечения, релаксации и отдыха.

В такой среде построены специальные больницы и санатории для лечения и реабилитации, чтобы создать уникальное предложение оздоровительного туризма трансграничного региона. Преимущества термальных ванн в БиГ и воздушных курортов в Западной Сербии являются основой для конструктивных программ, которые можно выбрать в зависимости от собственного усмотрения и чувствительности. Если вы решите путешествовать по горам, изучать уникальных экосистем, для деловых поездок, возможно, чтобы расслабиться или хотите быструю диагностику, Вы рассматриваете это как отпуск или больше, прежде чем вы идете по пути здоровья ... вы не ошибаетесь.

Со всеми хорошими что вы можете сделать для вашего здоровья в области этого приграничного региона, предлагаем Вам возможность познакомиться с богатым культурным и историческим наследием района и отличительным кулинарным блюдам.

Сделайте что-нибудь хорошее для себя и посетите нас!



Если у вас возникли проблемы с малокровием, болезними легких, аллергиями или хроническими заболеваниями, мы рекомендуем курорт Иваница 468мнв, и для успешной реабилитации сердечно-сосудистых нарушений гору Златар (1235мнв) где, благодаря исключительной программы кинезитерапии, были достигнуты превосходные результаты в реабилитации.

Вы можете наслаждаться в горах Златибор, Златар, Тара, Голия, Явор и Муцань, деятельностими на реках, озерах и в охраняемых районах ... Вам можно узнать о прошлом через многочисленные средневековые замки, этнические деревени, события, церкви, монастырей, мечетей, старинных ремесел , учреждения культуры, обычаев и других монументальных наследий.

Тогда сходите для области, где Восток и Запад встречаются, в район исторического и культурного разнообразия - в Сараево. (На пути к Сараево, не забудьте зайти на реке Дрина, специальной во многих отношениях.)

Поместите себя в Spa & Wellness терме Илиджа, где в роскошнной ванной предлагают вам лечение различных заболеваний и несколько разнообразных восстановительных лечений, а также наслаждаетесь современно оборудованным фитнес-центром.

Для полного обзора о богатстве и целебными термальных вод в этой области, необходимо посетить медицинский реабилитационный центр «Реумал» или «Аквареумал» в Фойнице, где во время пребывания в популярном пути, вы можете обнаружить, местные обычаи, памятники, архитектурные навыки и мастерство.

Наконец, возможно, на ваш выбор, чтобы это стать началом лично созданной программы, обратитесь в Олово в спа «Акватерм», если вам нужно лечение и реабилитация заболеваний суставов, нервной системы, гинекологических, кожи, хронической интоксикации, или заболевания сердечно-сосудистой системы ... С лечения и реабилитации будет наслаждаться красотой местного пейзажа, богатой лиственных и вечнозеленых лесов, пригодных для охоты, сбор лекарственных растений и дикорастущих плодов, во многих местах, и горных домов.

Ниже мы приводим медицинские учреждения в нашем регионе для того, чтобы в полной мере воспользоваться всеми преимуществами этой области для того, чтобы полностью регенерировали свое тело.

ОТПУСК
ДЛЯ ВАШЕГО ТЕЛА, ДУШИ И РАЗУМА

В связи с большим количеством отличных источников лечебных вод и различных терапевтических свойств воздуха, и богатых культурных, исторических и природных ценностей территория Западной Сербии и Сараевского макрорегиона является идеальным местом для остальной части тела и ума.

Если вы решили уйти на выходную поездку или есть потребность семи дней, десять дней или многодневно остатся в наших лечебных центров Spa & Wellness направленных на профилактику, реабилитацию или релаксацию вашего тела, мы уверены, вы выбираете сочетание услуг в этих центрах, чтобы удовлетворили себе самым.

В поездке, вы можете пойти на машине, автобусе, поезде до Златибора или самолете в Сараево и пройти через пространства здорового образа жизни и сохранившейся природы, бурной истории, богатого культурного и исторического наследия, кулинарного разнообразия.

Начните свое путешествие в центре Чигота, Златибор (1000 метров над уровнем моря), где будете доступны для медицинских услуг, связанных с диагностикой и реабилитации, и вместе будете наслаждатся идеальным Spa & Wellness в отельях Златибора. Давай познакомимся с программой «Чигота» и «Чиготка».

Отдохните в полностью отреставрированном бассейне Прибойского курорта с термальной водой, которая равна температуре тела (37,5C° Ph 7,2,) с медицинским наблюдением.

ЧИГОТА
ЗЛАТИБОР

СПЕЦИАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

www.cigota.rs

В сосновом лесу, идеальные 1000 метров над уровнем моря, в центре Златибор это уникальный центр для лечения заболеваний щитовидной железы на Балкане. Результаты лечения здесь намного лучше по сравнению с только медикаментозным лечением, благодаря расположению - Златибора.

Специальная больница Чигота предоставляет услуги в области эндокринологии, ядерной и физической медицины и ее референциальности и идентичность задолжал успехами в борьбе с ожирением у взрослых и профилактики, лечении и реабилитации ожирения у детей и подростков.

СОДЕРЖАНИЕ:

- Полная диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы
- Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний
- Диагностика остеопороза
- Лечение детей и подростков с ожирением
- Диагностика и лечение заболеваний костей и суставов системы

ПРОГРАММА ЧИГОТА

Популярная диетическая программа отдыха Чигота поможет вам во время вашего пребывания в Златибор избавиться от лишних килограммов, чтобы расслабиться и обновить свою физическую форму и, самое главное, чтобы научиться жить активно и здорово.
Это программа, которая является более чем в два с половиной десятилетия успешно бориться с ожирением и связанными с ними заболеваниями, протекающих как следствие ассоциации между множественными нарушениями и вредных привычек.»Чигота» достигает своей цели: уменьшение разрушительного воздействия ожирения на здоровье.

ПРОГРАММА ЧИГОТКА

Параллельно с программой Чигота, в специальной больнице успешно реализуется программа «Чиготка», направлена на предотвращение и лечение ожирения у детей и подростков. Разработанный многопрофильной группой экспертов, программа «Чиготка» включает уроки и реабилитацию в области питания, применения мер физической терапии и психологического лечения и лечения тучных детей и подростков.

SPA & WELLNESS:

- Закрытый бассейн
- Сауна
- Паровая баня
- Гидротерапия
- Солярий
- Ароматерапия
- Тренажерный зал
- Центр красоты
- Центр «RELAX «
- Спортивнце площадки
- Для более полного проживания, есть также библиотека и галерея.

ПРОЖИВАНИЕ

Объект имеет 341 мест в 186 единиц (одноместные, двухместные, трехместные и четырехместные номера и 29 люксов) и достаточное пространство ресторана: основной ресторан имеет 370, эксклюзивный ресторан « Небо Златибора» 150 и бар 90 мест. В отеле есть открытая парковка.

ЧТО ПОСЕТИТЬ И ПОСМОТРЕТЬ?

Пешеходные дорожки Камаль, Памятник, только Бор и Чигота, Стопича пещера Рыбничкое озеро, пейзаж необыкновенной красоты Шарган, Мокра Гора, железную дорогу Шарганская восемь и Дрвенград, Национальный парк «Тара», в каньон реки Дрина, вниз к Ужице, посетите Злакусе, Zlakuse, Терзича дворы, Потпечкие пещера ...

Благодаря природной среды и климату на горе Златибор создали идеальные условия для езды на велосипеде, на походы через ландшафтные горные тропы, горные лыжи, плавание, верховой езды ... и в течение зимы от горных лыж к сноуборду и беговых лыжах.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Златибор находится примерно в 230 км от Белграда, если вы путешествуете по Ибарском шоссе, соответственно, более 215км через Младеновац и Тополу. Ближайший аэропорт Никола Тесла в Белграде.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:

www.zlatibor.org.rs
www.skijalistasrbije.rs
www.sirogojno.org.rs
www.turizamuzica.org.rs
www.nmuzice.org.rs
www.zlakusa.com
www.mecavnik.info
www.srbrail.rs
www.parkprirodemokragora.org
www.nptara.rs
www.taradrina.com
www.westserbia.org

ЗЛАТАР

СПЕЦИАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ

Он расположен в прекрасном окружении вечнозеленых лесов и лугов на высоте 1.235мнв.

Идеальное сочетание континентального и средиземноморского климата с мягкой изменений сезонов, много часов солнечного света в год и обильных снегопадов зимой, Златар представляет идеальное место для лечения и профилактики различных заболеваний, но и идеальное место для активного отдыха.

СОДЕРЖАНИЕ:

- Кабинет кардиологии
- Управление физической медицины и реабилитации
- Лаборатория функциональной диагностики

В Специальной больницы «Златар» были достигнуты исключительные результаты в реабилитации различных заданий, благодаря исключительной программы кинезитерапии. Специальна больница имеет функциональные кабинеты для кинезитерапии, лазерной терапии, электротерапии и магнитотерапии.

SPA & WELLNESS:

- Закрытый бассейн
- Сауна
- Тренажерный зал
- Гидротерапия
- Спортивная площадка
- Для отдыха и развлечений, гости имеют доступ к бильярдной, кино и ТВ зал, диско

ПРОЖИВАНИЕ

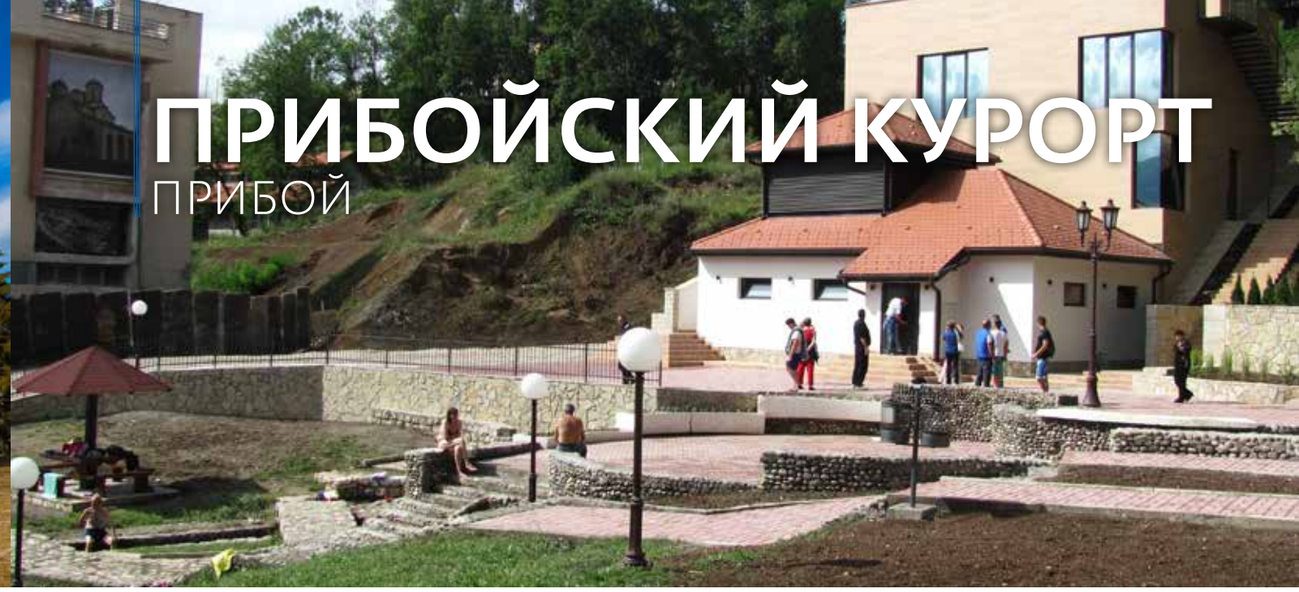
Специальная реабилитационая больница «Златар» имеет 300 мест в двухместных и трехместных комнат, апартманах и полу апартманах. Существует ресторан на 300 мест и двух коктейль-баров. В непосредственной гостей округе имеют доступ к крытыми спортивными площадками и адреналина парке. В отеле есть открытая парковка.

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Златар находится в 280 километрах от Белграда, и там можно добрется путем Ибарского шоссе (Белград-Нова Варош), а потом по местной дороге к Златаре. Там можно прибить и на поезде до Прибоя или Приеполя (35 км) по железной дороге Белград-Бар, где автобусные линии, ведущие к Златаре ездят каждый час.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:

www.novavaros.rs
www.zlatar.org.rs
www.uvac.org.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org



ПРИБОЙСКИЙ КУРОРТ

ПРИБОЙ

Воздушный санаторий богатый термальными источниками.

В центре Прибойского курорта есть несколько минеральных источников с температурой воды 37,5 ° C, pH 7,2. Над главным горячим был построен бассейн»Старый курорт» и над другими тремя бассейнами, бассейн известный как «Новый курорт».

Вода из этих источников относится к категории олигоминеральной, серной водой, бесцветной, без запаха и вкуса.

Эта вода используется в качестве терапевтического средства для купания и питья, во всех формах хронического суставного и не-суставного ревматизма, заболевания периферических нервов (ишиас), во всех формах посттравматических состояниях, заболеваниях позвоночника, нарушений периферического кровообращения, гинекологических и кожных заболеваний, заболеваний органов пищеварения.

Реабилитационный центр Прибойский курорт, в лечении различных заболеваний, применяет методы квантовой медицины, акупунктура, магнитного иглоукалывания, лазерной акупунктуры и ручного манипулирования позвоночника (кипропрактика).

SPA & WELLNESS:

- Открытые бассейны
- Внутренние бассейны
- Сауна

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЬ И УВИДЕТЬ:

Специальный заповедник «Увац» империя белоголового сипа, Озера Увац, Златарско и Радоиньско, монастырь Святого Николая монастыря Милешево (образ Белый ангел), монастыри Давидовица и Куманица ...

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Курорт является в 6 км от старой части города Прибой а от новой части всего в 3 км. В курорт подключается по асфальтированной дороге с регионального шоссе Белград-Бар (около 25 км). Но, можно добраться и по железнодороге Белград-Бар.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:

www.priboj.rs
www.pribojskabanja.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

ИВАНИЦА
СПЕЦИАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ

СПЕЦИАЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА
ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ
www.zavodivanjica.org.rs

Когда ваши друзья советуют вам пойти в Голию «для вашего здоровья», послушайте их. Горный воздух парка природы Голия заслуживает того, чтобы вдохнуть полными лёгкками.Это пространство комитет UNESCO объявило биосферным заповедником, «Голия Студеница».

Основываясь на многолетние тестирования влияния климата на здоровье человека, и после исчерпывающего исследования, Иваница была названа первым воздушным спа в Сербии.

Поэтому здесь и построенн специальный реабилитационный госпиталь. В пяти минутах ходьбы от центра города, занимает площадь в 4,5 га окружающих еловыми и сосновыми деревьями и другими местными видами растений в этом регионе.

ВИДЫ ТЕРАПИИ:
- Внутренние болезни
- Гематология
- Физическая медицина и реабилитация
- Легочная реабилитация
- Лаборатория

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ (ПОКАЗАНИЯ) СПЕЦИАЛЬНОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ГОСПИТАЛЯ ИВАНИЦА ЯВЛЯЮТСЯ:
- Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата (переломы и травмы позвоночника и позвонков, травматического повреждения спинного мозга, спортивных травм, множественной травмы, и т.д. ..)
- Ревматические заболевания (Воспалительный ревматизм, состояния после эндопротезирования тазобедренного сустава, коленного, плечевого состоянии после операции discushernije др)
- Заболевания дыхательной системы (хронический бронхит и эмфизема, бронхиальная астма, кистозный фиброз bronhijeekstazije др.)
- Онкологическая реабилитация детей (все виды злокачественных и доброкачественных опухолей)

SPA & WELLNESS:
- Закрытый бассейн
- Тренажерный зал (фитнес и аэробика)
- Сауна
- Комната отдыха
- Спортивная площадка

ПРОЖИВАНИЕ
Отдел Иваница имеет в общей сложности 250 мест в 1/1, 1/2 и 1/3 и четыре люкса (ванная комната, ТВ доступ-кабель, телефон, беспроводной интернет). Гости имеют доступ к двум ресторанам в 250 и 80 мест, ресторане на террасе и пирожном. В отеле есть открытый парковка.

ЧТО ПОСЕТИТЬ И ПОСМОТРЕТЬ?
ГЭС в центре города с 1911 года, не в последнюю очередь, Хаджи-Продан пещера, Каменный мост, озеро, «Слез Неба», Тичар и Кошаниново озеро и Озеро ... Рядом с Иванице расположен город Ариле, город малинов, и его церковь Святого Ахиллеса, монастырь Клисура, Вода пещера.

КАК ДОБРАТЬСЯ:
К Иванице может прийти с четырех направлений: от направления Пожеге, от направления Чачак, от направления Нови Пазар. Ближайшая железнодорожная станция находится в Пожеге.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:
www.ivatourism.org
www.golija.rs
www.nusicijada.rs
www.arilje.org.rs
www.topozega.rs
www.westserbia.org

ИЛИДЖА
САРАЕВО

САНАТОРИЙ - КУРОРТ - ТЕРМЕ
www.hoteliilidza.ba

Крупнейший а также и столица Боснии и Герцеговины и центр одноименного кантона Сараево является одним из ведущих туристических направлений в Европе. На 511мнв полностью его окружают Олимпийские горы, которые достигают 2000 метров над уровнем моря: Белашица, Яхорина, Игман, Трескавица и Тгебевич, что является причиной, почему Сараево в 1984 году принимал Зимние Олимпийские игры. Сараево это город, который сочетает в себе традиционное и современное, это стильный, космополитичный город. Прогулка по старой части Сараева является прогулкой по истории города. От шумных, Османских окрестностей кластерных барами, магазинами и ремеслами, к административном и культурном центре Австро-Венгерской империи, Сараево охватывает лучшее из обоих миров.

В восьми километрах от города Сараево, является знаменитый курорт Илиджа. Баня спа-Терме «Илиджа» комплекс отелей и связанных с ними объектов: Санаторий «Терме» Гостиница «Герцеговина люкс» отель «Хунгария люкс» Авто-лагерь «Оаза», Ресторан «Лебедь» в Национальном Парке «Врело Боснии». Все отели расположены на Илиджи в красивом курортном парке с фонтаном, площадью 40 га.

Лечебная термальная минеральная вода в курортном городе, было доказано много раз. По своим физическим и химическим свойствам вот минеральная вода, сера гипертермальная (Т -57,5 ° С) с большим количеством минералов (кальция, натрия, калия, карбонаты и редких металлов) из нескольких источников. Представлял торфа и минеральной грязи. Илиджа, по количеству железа и количеству температуры, считается одним из наиболее важных горячих источников в Европе. Способ применения: купания, вдыхания, грязевые обертывания, питья.

Как часть Терме Илиджа реализируется программ профилактики, лечения и реабилитации ревматических, неврологических, ортопедических, дерматологических, урологических, гинекологических и метаболических заболеваний; balneophysical программа профилактики, лечения и реабилитации; отдых схема; управленческий синдром и программа периферической работы циркуляционного расстройства / потеря веса.

SPA & WELLNESS:
- Wellness -центр
- Два накрыта бассейна
- Фитнес-центр
- Сауна
- Массажные салоны
- Термальные ванны
- Солярий

РАЗМЕЩЕНИЕ:
Терме Спа-отель имеет 220 номеров, из которых 91 являются дважды, 85 с двуспальными кроватями, 18 одноместных номеров и шесть люксов. Герцеговина роскошный отель имеет 26 номеров и отель Кристалл с 28 номеров (все в пределах 4 звёзд люкс), а гостиничное Оаза с 13 объектов и 52 номеров. На территории комплекса есть три ресторана, в общей сложности на 400 мест и три баров с 300 мест. Услуги имеют открытую парковку.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЬ И УВИДЕТЬ:
Сараево и Бш Чарщию, Гази Хусрев Husrev Бег мечеть, Ферхадия мечеть, Мечеть Императора, Али-паша Мечеть, Старую православную церковь Святых Архангелов Михаила и Гавриила, Сердца Иисуса собор, Старый (большой) храма и синагоги ашкеназских, Морича Хан, Исторический музей Боснии и Герцеговины, Музей литературы и театрального искусства, Музей Сараева, Сврзин дом , Еврейский музей, Брюс Безистан, Олимпийский музей, ARS Aevi Музей современного искусства, Дом Деспича, Арт-дом севдаха, Римский мост, Источник Босны, водопад Кузнечик ...

КАК ДОБРАТЬСЯ:
Спа-реабилитационный центр терме Илиджа находится в 7 км от центра Сараева, в 2 км от международного аэропорта Сараево, около 20 км от Олимпийских гор Игман и Белашница.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:
www.sarajevo.ba
www.sarajevo-tourism.com
www.zoi84.ba
www.zppks.ba
www.oc-jahorina.com

АКВАТЕРМ
ОЛОВО

СПА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «АКВАТЕРМ»

www. aquaterm.olovo.ba

В центре Олово, рядом, где две горные реки Биоштица и Ступчаница образуют реку Криваю, есть учреждение спа и оздоровительного центра «Акватерм».

Интересно, что в первый раз, лечебная минеральная вода из области Олово начала использоваться в 1982 году, хотя все знали об этом гораздо раньше. Даже лауреат Нобелевской премии Иво Андрич в своем романе «Чудо в Олове» отметил важность воды Олова.

Олово, термальный источник с температурой воды 36 ° С, является основой спа-процедуры в «Акватерм». Лечебное этой олигоминеральной воды было подтверждено в успешном лечении заболеваний реабилитации суставов, костей, и мышцы (ревматические заболевания суставов, артрит, спондилоартрит, спондилоартрозы, контрактура) и болезни нервной системы (дископатия, грыжа дискота, полирадикулоневриты, центральной нервной системы).

В терапевтских процедур минеральная вода используется тремя способами: ванны, ингаляции и питьевого.

ВИДЫ ТЕРАПИИ:

- Гидротерапия (жемчужные ванны, подводный массаж, бассейн)
- Электротерапия (паразитные токи, DDS, Vacum, ДЕСЯТКИ)
- (Ультразвуковая терапия)
- Магнитная терапия
- Термотерапия (парафиновые покрытия, криотерапия, соллюкс)
- Массажи (ручные, гидромассажные, и массаж УЗ)
- - Kineziterapija (индивидуальные и групповые упражнения в зале и бассейне)

SPA & WELLNESS:

- Терапевтический накрытый бассейн
- «Трим» обивки
- Комната отдыха

РАЗМЕЩЕНИЕ:

«Акватерм» имеет 47 двухместных, 10 трехместных номеров, три люкса и ресторан с 320 мест. В отеле есть открытая парковка.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЬ И УВИДЕТЬ:

В соседние Акватерм спа в красивой обстановке соснового леса, есть охраняемая пейзаж «Биямбаре». Вы увидите значительную естественную редкость - «Биямбаре» пещера, который открыт для посетителей. Благодаря пещерных украшений, разнообразие форм и размеров, этот пещера зал является одним из лучших в БиГ.

Вся область оборудованная велосипедными и лесными тропами с горной мебели, игровыми площадками для детей, и предлагает отличные возможности для искателей приключений и любителей природы, и отдыха и релаксации всей семьи.
Здесь был найденно, и около 430 надгробия. Олово также известен как францисканский монастырь с церковью и известной святыне «Богоматерь Оловска».

КАК ДОБРАТЬСЯ:

Акватерм Олово находится в 50 км к северо-востоку от Сараева, на главной дороге, которая ведет из Сараева в Тузле.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ:

www. olovo.gov.ba
www.zppks.ba
www.zedoturizam.ba

РЕУМАЛ
ФОЙНИЦА

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
www.reumal.ba

Фойница старое спа и туристический курорт на той же реке, расположенной в долине у подножия горы Вранице. Он также известен Прокошким ледниковым озером и отличным катанием на лыжах местности, особенно в термальных водах, что лечить ревматические, кожные и костные заболевания.
Термальная вода Фойницы принадлежат низкой углеводорода минеральной воды - сульфат - кальция – натрия типа, является азотной, радиоактивность - радон, а температура - гипертермальная.

Благодаря своими термальными источниками и чудесном целебнии радиоактивной термальной воды в Фойнице построенн Центр медицинской реабилитации. Баня «Реумал» имеет все необходимые условия для развития медицинского туризма, для восстановления современного физического, психического и психологического здоровья.

С радиоактивной термальной водой, с использованием сложного медицинского оборудования, многолетним опытом персонала, здесь достигаются примечательные результаты, особенно в таких областях, как реабилитация остеомускулярного аппарата, кардиорехабилитации, детской абилитации и реабилитации, реабилитации спортсменов и спортивных травм.

Основные направления лечения и реабилитации (указания) являются воспалительные и дегенеративные ревматизм, посттравматические и послеоперационные условия в опорно-двигательном аппарате (травматология, ортопедические, нейрохирургия, пластичнаяхирургия), заболевания и травмы центральной и периферической нервной системы, расстройства мышц, дети с церебральным параличом (концепция по «Bobato»), хронической сердечной болезни.

ВИДЫ ТЕРАПИИ:
- Электротерапия (магнитные, DDS, ДЕСЯТКИ, интерференцтерапия, ультразвук ...)
- Гидротерапия (жемчужные ванны, подводный массаж, haubard ...)
- Кинезитерапия
- Термотерапия (парафанго, криомассаж, «krioobloge» ...)
- Трудотерапия

SPA & WELLNESS
- Сауна
- Джакузи
- Массажные салоны
- Фитнес-центр
- Спортивная площадка
- Открытые бассейны «Аквапарк»
- Салон красоты
- Центр «Relax»
- Витамин-бар

В своем предложении, «Реумал» Фойница предлагает разнообразные программы, такие как программы отдыха (подходит для тех, кто хочет создавать и проектировать свой отпуск и свободное время), программы для пенсионеров или программ выходного дня.

РАЗМЕЩЕНИЕ:
Два здания, «Реумал» и «Новая больница» есть 68 одноместных, 183 двухместных, и восемь трехместных комнат, пять люксов из пяти, одиннадцать тройных и двух двоекроватных люксов. Услуги имеют открытую парковку.
В части ресторана «Реумал» есть ресторан с 450 мест, а также ресторан «Новой больницы» на 120 мест, ресторан «Камин» 60 из 65 мест в саду, ресторан «Старая Баня» 70 из 100 мест в саду, а-ля карт ресторан на 90 мест и коктейль-бар 50 мест.

ЧТО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЬ И УВИДЕТЬ:
Усталы от отдыха и удовольствия в спа воды, выйдёте на прогулку в близлежащий францисканский монастырь и церковь «св. Дух», построенный в конце 14 века и увидите музей монастыря в котором находится богатый архив документов, написанных на турецком и боснийском сценарии. Существуют также фойничкие вооружения с 1340, и богатый клад картин и этнографических объектов.

Для любителей активного отдыха есть прогулки, походы, катание на горных велосипедах или мотокросс, вкус подлинных продуктов питания и напитки из региона, можно и загорать на бассейнах «Аквапарка».

Блестящие вылазки Фойници после физических упражнений в спа-центре, омолаживающие душу и ум любопытных людей. Рядом Фойници находятся Оглавак, Качуны и Вукелич. Ледниковое Прокошкое озеро (1.643mнв) у подножия горы Враници 2110 мнв предлагает походы и восхождение на вершины, отмеченной горными тропами и наслаждение кулинарными блюдами в горной хижине Езерница.

КАК ДОБРАТЬСЯ:
В Фойницей может прийти с нескольких направлений: от Травник (65 км), от Зеница (70 км), Сараево (55 км) и Высокого (35 км). Ближайший аэропорт находится в Сараево, ближайшая железодорога в Високо.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ ПОСЕТИТЕ
www.fojnica.ba
www.fojnica-samostan.com
www.brusnica.ba
www.tzsbk.com

НАЗВАНИЕ	*Предмета*	*Композиции*	*Держатели*	*Продолжительность в днях*
ПУТЕШЕСТВИЕ ЧЕРЕЗ ГОРЫ	здоровый образ жизни, экотуризм	Резиденция	Чигота, Иваница, Илиджа, Мона, Реумал	7-14
УНИКАЛЬНАЯ ЭКОСИСТЕМА	экотуризм	Тур	Чигота, Иваница, Илиджа, Мона, Реумал, Акватерм	7-14
ДЕЛОВОЙ ТУРИЗМ	Особые интересы	Резиденция	Чигота, Илиджа, Мона, Реумал	3-7
CAPACITY BUILDING НАРАЩИВАНИЕ ПОТЕНЦИАЛА	MICE	Тур	Чигота, Иваница, Илиджа, Мона, Реумал, Златар, Акватерм	14
УПРАВЛЕНЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ	Особые интересы	Резиденция	Чигота, Илиджа, Мона, Реумал	3-4
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ВЫХОДНЫЕ	Профилактика	Резиденция	Чигота, Илиджа, Мона, Реумал	3-4
RELAX ВЫХОДНЫЕ	Spa & Wellness	Тур	Чигота, Иваница, Илиджа, Мона, Реумал, Златар	3-4
ЛЕЧЕНИЕ, КАК ОТДЫХ	Spa & Wellness	Резиденция	Чигота, Иваница, Илиджа, Реумал, Акватерм	3-7
БЫСТРАЯ ДИАГНОСТИКА	Spa & wellness	Тур	Чигота, Реумал	3-4
ПУТИ ЗДОРОВЬЯ	Мед. Туризм	Тур	Чигота, Иваница, Илиджа, Златар, Реумал	7-14
ГУРМАН ПАКЕТ	Терапия	Тур	Чигота, Реумал	7-14
LINEA LIFE	Мед. туризм	Резиденция	Чигота, Реумал	7-21
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ТЕЛА И УМА	диагностика	Резиденция	Чигота, Реумал, Иваница, Акватерм	14-21
ДЛЯ ВАШЕГО ЛУЧШЕГО ДОБА	Мед. туризм	Резиденция	Чигота, Реумал, Иваница, Акватерм, Илиджа	3-4 7-14
ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ БЕЗ БОЛИ	Профилактика терапия	Резиденция	Чигота, Реумал, Иваница, Акватерм, Илиджа	3-4 7-14
ДЛЯ ВАШЕГО ЛЕГКОГО ШАГА	Мед. туризм, Диагностика	Резиденция	Чигота, Реумал	3-4 7-14

ОБ ЭТОМ

Разработка и продвижение оздоровительного туризма в приграничных регионах Сербиия - Босния и Герцеговина – «CROSS SPA» направлена на укрепление регионального сотрудничества и устойчивого экономического развития приграничных районах Сербия - Босния и Герцеговина путем создания совместного туристического предложения оздоровительного туризма. Реализация проекта направлена на содействие оздоровительного туризма и на расширение спектра туристических услуг, способствующих здоровому образу жизни и ответственности за собственное здоровье. Проект финансируется Европейским Союзом в IPA Программа приграничного сотрудничества Сербия-Босния и Герцеговина.

СПОНСОРЫ ПРОЕКТА

Фонд местной демократии Сараево
www.fld.ba

Туристическая Организация Западной Сербии
www.westserbia.org

ПАРТНЕРЫ В ПРОЕКТЕ

Агентство развития Сараево «СЕРДА»
www.serda.ba

Агентство регионального развития Златибор, Ужице
www.rrazlatibor.rs

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Название: Атмосферные и термальные курорты Западной Сербии и макрорегионов Сараево; Издательство: Туристическая Организация Западной Сербии; Редактор: Мирослав Раден, директор; Весна Маринкович; Фото: Архив Туристической организации Западной Сербии; Дизайн: Туристическая организация Сербии; Отпечатано в «Графичар» Ужице; Год выпуска: 2014; Тираж: 10 000.

Эта публикация была подготовлена при финансовой поддержке Европейского Союза. Содержание исключительно ответственность Туристической организации Западной Сербии и никоим образом не отражает взгляды Европейского Союза.

СРП BOS ENG РУС

ВАЗДУШНЕ И ТЕРМАЛНЕ БАЊЕ ЗАПАДНЕ СРБИЈЕ И МАКРО РЕГИОНА САРАЈЕВО

Cross-border Programme
Serbia - Bosnia and Herzegovina

ПРОЈЕКАТ ФИНАНСИРА EU

ДОБРО ДОШЛИ

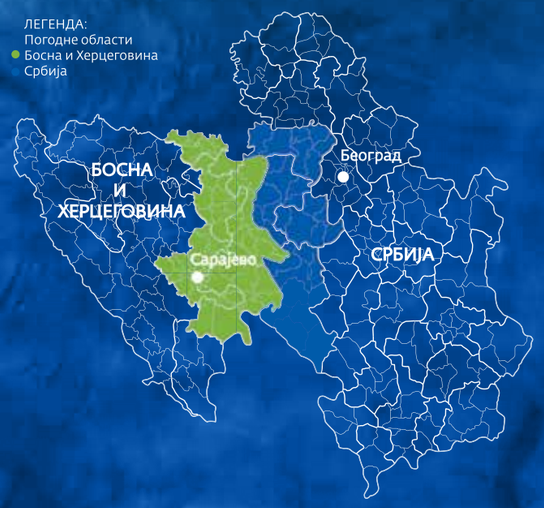
на простор туристичке Регије Западна Србија и Сарајевског макрорегиона, у срце западног Балкана. У левој преткомори нашег срца чека вас лековитост термалних вода, а у десној, ваздушних бања!

Овде је природа обиље без предумишљаја, љубав без остатка, са повољном микроклимом и добрим условима за лечење, одмор и рекреацију.

У таквом амбијенту подигнуте су специјалне болнице и бање за лечење и рехабилитацију које креирају јединствену понуду здравственог туризма прекограничне регије. Благодети термалних бања у БиХ и ваздушних бања у Западној Србији основа су садржајних програма које можете бирати према сопственом нахођењу и сензибилитету. Било да се одлучите за путовање кроз планине, упознавање са јединственим екосистемима, само за пословни туризам, можда за релакс или велнес викенд, пожелите брзу дијагностику, да вам лечење буде као одмор или вам више прија шетња стазама здравља... нећете погрешити.

Уз све добро што можете учинити за своје здравље на простору ове прекограничне регије, нуди вам се и прилика да се упознате са богатом културно-историјском баштином овог краја и особеним гастрономским специјалитетима.

Учините нешто добро за себе и посетите нас!



Опустите се у потпуно реновираним базенима Прибојске Бање са термалном водом чија је темпереатура једнака температури тела (37,5C° а Ph 7,2) уз медицински надзор. Уколико имате проблема са малокрвношћу, плућним обољењима, алергијом или неуролошким обољењима, препоручујемо ваздушну бању Ивањица (468 mnv), а за успешну рехабилитацију кардиоваскуларних поремећаја планину Златар (1235 mnv), где су, захваљујући изузетном програму кинезитерапије, остваривани изузетни резултати у рехабилитацији.

Можете уживати у планинским пределима Златибора, Златара, Таре, Голије, Јавора и Мучња, активностима на рекама, језерима, у заштићеним подручјима... Спознати прошлост подручја кроз многобројне средњовековне тврђаве, етно села, догађаје, цркве, манастире, џамије, старе занате, установе културе, обичаје и остало споменичко наслеђе.

Потом се упутите ка простору у којем се сусрећу Исток и Запад, прелама слојевитост историје и разноликости култура - у Сарајево. (На путу за Сарајево, обавезно застаните на реци Дрини, посебној по много чему.)

Сместите се у Бању Терме Илица где вам се у deluxe објектима нуди лечење различитих врста обољења и више различитих рехабилитационих третмана, као и уживање у савремено опремљеном фитнес центру.

За комплетан увид у богатство и лековитост термалних вода на овом подручју неопходно је посетити Центар за медицинску рехабилитацију Реумал или центар "Аквареумал" у Фојници, где током боравка на популаран начин можете откривати локалне обичаје, споменике, градитељско умеће и занатске вештине.

ОДМОР
ЗА ВАШЕ ТЕЛО, ДУШУ И УМ

Услед великог броја квалитетних извора лековитих вода и различитих терапеутских својстава ваздуха, те богатих културно-историјских и природних вредности, територија Западне Србије и Макрорегиона Сарајево представља идеално подручје за одмор тела и ума.

Било да се одлучите на викенд путовање или имате потребу за седмодневним, десетодневним или вишедневним боравком у нашим бањско-лечилишним центрима у циљу превенције, рехабилитације или релаксације вашег организма, сигурни смо да ћете изабрати комбинацију услуга ових центара по вашој мери.

На путовање можете кренути аутомобилом, аутобусом, возом до Златибора или авионом до Сарајева и упутити се кроз простор здравог начина живота и очуване природе, бурне историје, богате културно-историјске баштине, гастрономске разноликости и, уопште, амбијент по мери човека.

Започните путовање боравком у Чиготи на Златибору (1000 mnv) где су вам на располагању медицинске услуге везане за дијагностику и рехабилитацију, али и уживања у савршеном спа и велнесу златиборских хотела. Упознајте се са програмима "Чигота" и "Чиготица".

За крај, а можда по вашем избору то буде и почетак лично креираног програма, упутите се у Олово, у бањско-рекреативни центар "Акватерм" уколико вам је неопходно лечење и рехабилитација болести зглобова, нервног система, гинеколошких обољења, коже, хроничне интоксикације или болести кардиоваскуларног система... Уз лечење и рехабилитацију уживаћете у лепоти овдашњих предела, богатим листопадним и зимзеленим шумама погодним за лов, сакупљање лековитог биља и шумских плодова, у бројним излетиштима и планинарским домовима.

У наставку вам представљамо здравствене установе нашег подручја у жељи да у потпуности искористите све благодети овог простора у циљу потпуне регенерације вашег организма.

ЧИГОТА
ЗЛАТИБОР

СПЕЦИЈАЛНА БОЛНИЦА ЗА БОЛЕСТИ ШТИТАСТЕ ЖЛЕЗДЕ И МЕТАБОЛИЗМА
www.cigota.rs

У окружењу борове шуме, на идеалних 1000 метара надморске висине, у центру Златибора, налази се овај јединствени центар за лечење обољења штитасте жлезде на Балкану. Резултати лечења овде су неупоредиво бољи у односу на искључиво медикаментно лечење, захваљујући и самом локалитету - планини Златибор.

Специјална болница Чигота пружа услуге из ендокринологије, нуклеарне и физикалне медицине, а своју референтност и препознатљивост дугује и успесима у сузбијању гојазности код одраслих и превенцији, лечењу и рехабилитацији гојазности код деце и адолесцената.

САДРЖАЈ:
- Комплетна дијагностика и терапија обољења штитасте жлезде
- Дијагностика и терапија кардиоваскуларних обољења
- Дијагностика остеопорозе
- Терапија дечије и адолесцентне гојазности
- Дијагностика и терапија обољења коштаног зглобног система

ПРОГРАМ ЧИГОТА
Популарни дијететско-рекреативни програм Чигота ће вам помоћи да се током боравка на Златибору ослободите вишка килограма, да се одморите, освежите, обновите кондицију и што је најважније, да научите да живите активно и здраво.

Реч је о програму који се више од две и по деценије успешно бори против гојазности и пратећих болести које настају као последица удружености мултиплих поремећаја и лоших животних навика. Програм „Чигота“ остварује свој циљ: смањење погубног утицаја гојазности на здравље.

ПРОГРАМ ЧИГОТИЦА
Паралелно са програмом Чигота, у Специјалној болници успешно се реализује и програм „Чиготица“, намењен

превенцији и лечењу гојазности код деце и адолесцената. Осмишљен од мултидисциплинарног тима стручњака, програм „Чиготица“ обухвата едукацију и рехабилитацију у области исхране, примену мера физикалне терапије и психолошку обраду и третман гојазне деце и адолесцената.

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Затворен базен
- Сауна
- Парно купатило
- Хидромасажа
- Соларијум
- Ароматерапија
- Фитнес сала
- Центар за лепоту
- Релакс центар
- Терени
- За садржајнији боравак, на располагању су и услуге библиотеке и галерије.

СМЕШТАЈ
Објекат располаже са 341 лежајем у 186 јединица (једнокреветне, двокреветне, трокреветне и четворокреветне собе и 29 апартмана) и адекватним ресторанским простором: главни ресторан има 370, ексклузивни ресторан „Златиборско небо“ 150 и аперитив бар 90 места. Објекат поседује отворени паркинг.

ШТА ОБИЋИ И ВИДЕТИ?
Пешачке стазе Камаљ, Споменик, Једини бор и Чиготу, Стопића пећину, Рибничко језеро, Предео изузетне лепоте Шарган-Мокра Гора, Шарганску осмицу и Дрвенград, Национални парк „Тара“, кањон реке Дрине, спустите се до Ужица, Злакусе, Терзића авлије, Потпећке пећине...

Захваљујући природном амбијенту и климатским факторима на планини Златибор створени су идеални услови за вожњу бициклом, пешачење уређеним планинским стазама, трчање, пливање, јахање... а током зиме од алпског скијања до сноуборда и нордијског скијања.

КАКО СТИЋИ:
Златибор је удаљен око 230 km од Београда уколико путујете Ибарском магистралом, односно, 215 km преко Младеновца и Тополе. Најближи аеродром је Никола Тесла у Београду.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.zlatibor.org.rs
www.skijalistasrbije.rs
www.sirogojno.org.rs
www.turizamuzica.org.rs
www.nmuzice.org.rs
www.zlakusa.com
www.mecavnik.info
www.srbrail.rs
www.parkprirodemokragora.org
www.nptara.rs
www.taradrina.com
www.westserbia.org

ЗЛАТАР
СПЕЦИЈАЛНА БОЛНИЦА ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ

Смештена је у прекрасном амбијенту четинарских шума и ливада, на надморској висини од 1235m.

Идеална мешавина континенталне и благе медитеранске климе са благом сменом годишњих доба, великим бројем сунчаних сати годишње и обилним снежним падавинама зими, чини Златар идеалним местом за лечење и превенцију различитих обољења, али и идеалном дестинацијом за активан одмор.

САДРЖАЈ:
- Кабинет за кардиологију
- Кабинет за физикалну медицину и рехабилитацију
- Лабораторија за функционалну дијагностику

У Специјалној болници „Златар" остварени су изузетни резултати у рехабилитацији разних одузетости захваљујући изузетном програму кинезитерапије. Специјална болница поседује функционалне кабинете за: кинези терапију, терапију ласером, електротерапију и магнетотерапију.

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Затворен базен
- Сауна
- Теретана
- Хидромасажа
- Спортски терени
- За забаву и релаксацију, гостима су на располагању и билијар сала, биоскопска и ТВ сала, дискотека.

СМЕШТАЈ
Специјална болница за рехабилитацију „Златар" располаже са 300 кревета у двокреветним и трокреветним, апартманима и полуапартманима. Ту је и ресторан са 300 места и два аперитив бара. У непосредној близини гостима су на располагању наткривени спортски терени и Авантура парк. Објекат поседује отворени паркинг.

КАКО СТИЋИ:
Златар се налази 280 km од Београда, а стиже се Ибарском магистралом (Београд-Нова Варош), затим локалним путем до Златара. Може се доћи и железницом до Прибоја или Пријепоља (35 km) пругом Београд-Бар, одакле аутобуска линија води до Златара сваких сат времена.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.novavaros.rs
www.zlatar.org.rs
www.uvac.org.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

ПРИБОЈСКА БАЊА
ПРИБОЈ

Ваздушно лечилиште богато термалним изворима.

У самом центру Прибојске Бање налази се више термоминералних извора са температуром воде од 37,5°C, Ph 7,2. Над главним врелом саграђен је базен „Стара бања", а над осталим три базена познатија као „Нова бања". Вода са ових извора припада категорији олигоминералних, земноалкалних, хомеотермних, сумпоровитих вода, без боје, мириса и укуса.

Ова бањска вода се користи као помоћно терапијско средство, за купање и пиће, код свих облика хроничног зглобног и ванзглобног реуматизма, обољења периферних нерава (ишијас), код свих облика посттрауматских стања, обољења кичменог стуба, поремећаја периферне циркулације, гинеколошких и кожних обољења, болести органа за варење.

Рехабилитациони центар Прибојска Бања, у третирању различитих обољења, примењује методе квантне медицине, акупунктуру, магнетну акупунктуру, ласеро акупунктуру и мануелну манипулацију кичменог стуба (киропракса).

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Отворени базени
- Затворени базени
- Сауна

ШТА ОБАВЕЗНО ОБИЋИ И ВИДЕТИ:
Специјални резерват природе „Увац" у царству белоглавог супа, Увачко, Златарско и Радоињско језеро, Манастир Светог Николе, Манастир Милешева (фреска Бели анђео), манастири Давидовица и Куманица...

КАКО СТИЋИ:
Бања је удаљена од старог дела града Прибоја 6 km, а од новог дела само 3. Бања је повезана асфалтним регионалним путем са магистралом Београд-Бар (око 25 km). До Бање се може стићи и пругом Београд-Бар.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.priboj.rs
www.pribojskabanja.rs
www.turizamprijepolje.org.rs
www.turizamsjenica.rs
www.westserbia.org

ЗАВОД
ИВАЊИЦА

СПЕЦИЈАЛНА БОЛНИЦА ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ
www.zavodivanjica.org.rs

Кад вам пријатељи саветују да одете на Голију „по своје здравље", послушајте их. Планински ваздух Парка природе Голија заслужује да се удише пуним плућима. На овом простору комитет UNESCO-а прогласио је Резерват биосфере "Голија-Студеница".

На основу дугогодишњих испитивања утицаја поднебља на здравље људи и после исцрпног елабората, Ивањица је проглашена за прву ваздушну бању у Србији.

Зато је овде и подигнута Специјална болница за рехабилитацију. На пет минута хода од центра града, простире се на површини од 4,5 ha у окружењу јелове и борове шуме и других аутохтоних биљних врста овог краја.

САДРЖАЈ:
- Интерна медицина
- Хематологија
- Физикална медицина и рехабилитација
- Пулмолошка рехабилитација
- Лабораторија

КЉУЧНЕ ОБЛАСТИ ЛЕЧЕЊА И РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ (ИНДИКАЦИЈЕ) СПЕЦИЈАЛНЕ БОЛНИЦЕ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЈУ ИВАЊИЦА СУ:
- Повреде и обољења локомоторног система (преломи и повреде кичме и кичмених пршљенова, трауматска оштећења кичмене мождине, спортске повреде, политрауме и др.)
- Реуматска обољења (запаљенски реуматизам, стања после уградње ендопротеза кука, колена, рамена, стање после операције дискусхерније и др.)
- Болести респираторног система (хронични бронхитис и емфизем, бронхијална астма, цистична фиброза бронхиекстазије и др.)
- Онколошка рехабилитација деце (све врсте тумора малигних и бенигних).

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Затворен базен
- Теретана (фитнес и аеробик)
- Сауна
- Трим сала
- Спортски терени

СМЕШТАЈ
Завод Ивањица располаже са укупно 250 лежајева распоређених у једнокреветним, двокреветним, трокреветним собама и четири апартмана (купатило, ТВ-кабловски прикључак, телефон, бежични интернет). Гостима су на располагању и два ресторана од 250 и 80 места, ресторанска тераса и посластичарница. Објекат поседује отворени паркинг.

ШТА ОБИЋИ И ВИДЕТИ?
Хидроцентралу у центру града из 1911. године, Манастир Ковиље, Хаџи-проданову пећину, Камени мост, језеро „Небеске сузе", Тичар језеро и Кошаниново језеро... У близини Ивањице налази се Ариље, град малине, а у њему Црква Светог Ахилија, Манастир Клисура, Височка Бања, Водена пећина...

КАКО СТИЋИ:
До Ивањице можете доћи из четири правца: из правца Пожеге, из правца Чачка, из правца Сјенице и из правца Новог Пазара. Најближа железничка станица је у Пожеги.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.ivatourism.org
www.golija.rs
www.nusicijada.rs
www.arilje.org.rs
www.topozega.rs
www.westserbia.org

ИЛИЦА
САРАЈЕВО

ЛЕЧИЛИШТЕ – БАЊА - ТЕРМЕ
www.hoteliilidza.ba

Највећи, а уједно и главни град Босне и Херцеговине и центар истоименог Кантона, Сарајево је једна од водећих туристичких дестинација Европе. На 511 mnv потпуно га окружују олимпијске планине, које досежу и 2000 m: Бјелашница, Јахорина, Игман, Трескавица и Требевић, то је разлог што је Сарајево је 1984. године било домаћин Зимских олимпијских игара. Сарајево је град који обједињује традиционално и модерно, елегантан космополитски град. Шетња кроз стари део Сарајева је шетња кроз прошлост града. Од ужурбаних, отоманских квартова, начичканих посластичарницама, кафанама и занатским радњицама, до административног и културног центра из доба Аустро-Угарске, Сарајево обухвата најбоље из оба света.

На осам километара од центра Сарајева, налази се надалеко позната Бања Илиџа. Лечилиште Бања Терме „Илиџа" чини комплекс хотела и пратећих садржаја: Спа хотел „Терме", Хотел „Hercegovina deluxe", Хотел „Crystal", Ауто-камп „Оаза" и ресторан „Лабуд" на Врелу Босне. Сви хотели су смештени су на Илиџи у прелепом бањском парку са фонтаном, на простору од 40 хектара.

Лековитост термо-минералних вода у овом бањском лечилишту, вишеструко је доказана. По својим физичко-хемијским особинама овде је вода минерална, сумпоровита хипертерма (57,5°C) са доста минерала (калцијум, натријум, калијум, хидрокарбонати и ретки метали) из више извора. Заступљено је и тресетно минерално блато. Врело на Илиџи, по количини гвожђа и висини температуре, убраја се у најзначајнија топла врела у Европи. Начин примене: купање, инхалација, блатни облози, пијење.

У оквиру Терми Илиџа примењују је програми превенције, лечења и рехабилитације реуматских, неуролошких, ортопедских, дерматолошких, уролошких, гинеколошких и метаболичких болести; балнеофизикални програм превенције, лечења и рехабилитације; програмирани активни одмор; менаџерски синдром и поремећаји периферне циркулације / програм мршављења.

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈ:
- Велнес центар
- Два затворена базена
- Фитнес центар
- Сауна
- Салони за масажу
- Термалне купке
- Соларијум

СМЕШТАЈ:
Спа Хотел Терме располаже са 220 соба, од тога 91 двокреветна, 85 са француским лежајем, 18 једнокреветних и шест апартмана. Хотел Hercegovina deluxe располаже са 26 соба и Хотел Crystal са 28 соба (све у рангу 4 звездице deluxe), а хотелско-апартманско насеље Оаза са 13 објеката и 52 собе. У оквиру комплекса налазе се три ресторана са укупно 400 места и три бара од 300 места. Објекти поседују отворени паркинг.

ШТА ОБАВЕЗНО ОБИЋИ И ВИДЕТИ:
Сарајево и у њему Баш-чаршију, Гази хусреф-бегову џамију, Ферхадија џамију, Цареву џамију, Али-пашина џамију, стару православну Цркву Светих Арханђела Михаила и Гаврила, Катедралу срца Исусовог, Стари (велики) храм и Ашкенаску синагогу, Морића хан, Историјски музеј Босне и Херцеговине, Музеј књижевности и позоришне уметности, Музеј Сарајева, Сврзину кућу, Музеј Јевреја, Бруса безистан, Олимпијски музеј, ARS AEVI Музеј савремене уметности, Деспића кућу, Арт кућу севдаха, Римски мост, Врело Босне, водопад Скакавац...

КАКО СТИЋИ:
Бањско-рехабилитацијски центар Терме Илиџа удаљен је 7 km од центра града Сарајева, 2 km од међународног аеродрома Сарајево, 20-ак километара од олимпијских планина Игмана и Бјелашнице.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.sarajevo.ba
www.sarajevo-tourism.com
www.zoi84.ba
www.zppks.ba
www.oc-jahorina.com

АКВАТЕРМ
ОЛОВО

БАЊСКО-РЕКРЕАТИВНИ ЦЕНТАР
www. aquaterm.olovo.ba

У центру Олова, поред места где две планинске реке Биоштица и Ступчаница творе реку Кривају, налази се Јавна здравствена установа бањско-рекреативни центар „Акватерм“.

Интересантно је да се по први пут лековита минерална вода са подручја Олова почела користити 1982. године, мада се за њу знало много раније. Чак је и нобеловац Иво Андрић у својој приповетци „Чудо у Олову“ забележио значај оловске воде.

Оловски термани извор са температуром воде од 36°C, основ је бањског лечења у бањско-рекреативном центру „Акватерм“. Лековитост ове олигоминералне воде потврђена је у успешној рехабилитацији, лечењу болести зглобова, костију и мишића (реуматска обољења зглобова, артритиса, спондилозе, спондилоартрозе, спондилоартритиса, контрактуре) и болести нервног система (дископатија, хернија диска, полирадикулонеуритиса,- болести централног нервног система).

У терапеутским процедурама термоминерална вода се користи на три начина: купке, инхалација и пијење.

ВРСТЕ ТЕРАПИЈА:
- Хидротерапија (бисерне купке, подводне масаже, базен)
- Електротерапија (интерферентне струје, ДДС, вакум, ТЕНС)
- Сонотерапија (ултразвучна терапија)
- Магнетна терапија
- Термотерапија (парафинске облоге, криотерапија, солукс)
- Масаже (мануелна, масажа водом, УЗ масажа)
- Кинезитерапија (индивидуалне и групне вежбе у сали и базену).

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Терапијски затворени базен
- Трим кабинет
- Сала за рекреацију

СМЕШТАЈ:
Акватерм поседује 47 двокреветних, 10 трокреветних соба, три апартмана и ресторан са 320 места. Објекат поседује отворени паркинг.

ШТА ОБАВЕЗНО ОБИЋИ И ВИДЕТИ:
У непосредној близини Акватерм бање, у прелепом амбијенту црногоричне шуме, налази се заштићени пејзаж „Бијамбаре“. Видећете значајну природну реткост - Бијамбарску пећину, која је отворена за посетиоце. Захваљујући пећинским украсима, разноврсним по облицима и величини, ова пећинска дворана једна је од најлепших у БиХ.

Цело подручје је опремљено бициклистичким и шумским стазама са планинским мобилијаром, игралиштима за децу, те пружа изванредне могућности за авантуристе и љубитеље природе, релаксацију и одмор целе породице. У Олову је нађено и око 430 стећака. Олово је познато и по фрањевачком самостану са црквом и надалеко познатим светилиштем “Госпа оловска”.

КАКО СТИЋИ:
Акватерм Олово се налази 50 km североисточно од Сарајева, на магистралном путу који води од Сарајева према Тузли.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www. olovo.gov.ba
www.zppks.ba
www.zedoturizam.ba

РЕУМАЛ
ФОЈНИЦА

ЦЕНТАР ЗА МЕДИЦИНСКУ РЕХАБИЛИТАЦИЈУ
www.reumal.ba

Фојница је старо бањско-туристичко место на истоименој реци, смештена у долини испод планине Вранице. Позната је и по глечерском Прокошком језеру и изврсним скијашким теренима, а посебно по термалној води која лечи реуматичне, кожне и коштане болести.

Фојничка термална вода припада слабо минералним водама хидрокарбонатно - сулфатно - калцијско - натријумског типа, по гасоности је азотна, по радиоактивности - радонска, а по температури - хипотермална.

Захваљујући својим термалним изворима и чудесној лековитости радиоактивне термалне воде, у Фојници је изграђен Центар за медицинску рехабилитацију. Бања Реумал располаже са свим потребним условима које захтева модерни здравствени туризам за опоравак телесног, умног и душевног здравља.

Са лековитом радиоактивном термалном водом, уз примену софистициране медицинске опреме, кадровску оспособљеност и дугогодишње искуство, овде се постижу резултати вредни пажње, посебно у областима рехабилитације остеомускулаторног апарата, кардиорехабилитације, дечије хабилитације и рехабилитације, те рехабилитације спортиста и спортских повреда.

Кључне области лечења и рехабилитације су упални и дегенеративни реуматизам, посттрауматска и постоперативна стања на локомоторном апарату (трауматолошка, ортопедска, неурохируршка, реконстуктивнопластична), обољења и повреде централног и периферног нервног система, болести мишића, деца оболела од церебралне парализе (концепт по Бобату), хронична кардиолошка обољења.

ВРСТЕ ТЕРАПИЈА:
- Електротерапија (магнетотерапија, ДДС, ТЕНС, интерферентне струје, ултразвук...)
- Хидротерапија (бисерне купке, подводна масажа, хаубард...)
- Кинезитерапија
- Термотерапија (парафанго, криомасажа, криообложе...)
- Радна терапија

ВЕЛНЕС И СПА САДРЖАЈИ:
- Сауна
- Ђакузи
- Салони за масажу
- Фитнес центар
- Спортски терени
- Отворени базени Аквапарк
- Козметички салон
- Релакс центар
- Витамин бар

У својој понуди, Реумал Фојница нуди различите програме као што су рекреативни програм (погодан за све који желе креирати и осмислити свој одмор и слободно време), програми за пензионере или викенд програми.

СМЕШТАЈ:
У два објекта, Реумал и Нова Болница, постоји 68 једнокреветних, 183 двокреветних и осам трокреветних соба, пет петокреветних апартмана, једанаест трокреветних и два двокреветна апартмана. Објекти поседују отворени паркинг.

У ресторатерском делу, ресторан Реумал поседује ресторан са 450 места, ресторан Нова Болница 120 места, ресторан Камин 60 места са 65 места у башти, ресторан Стара Бања 70 места са 100 места у башти, A la carte ресторан са 90 места и аперитив бар са 50 места.

ШТА ОБАВЕЗНО ОБИЋИ И ВИДЕТИ:
Здраво уморни од рекреације и уживања у реумалској лековитој бањској води, крените у шетњу до оближњег Фрањевачког самостана и цркве Св. Духа, подигнутог крајем 14. века и погледајте самостански музеј у коме се чува богат архив докумената писаних на турском и босанчицом. Ту је и фојнички грбовник из 1340. године, као и богата ризница слика и етнографских предмета.

За љубитеље активног одмора ту су шетње, планинарење, брдски бициклизам или мотокрос, откривање аутентичних производа, јела и пића овог краја, купање и сунчање на базенима Аквапарка...

Сјајни излети у околину Фојнице након телесних вежби у бањи, окрепљују душу и ум знатижељника. У близини Фојнице су три дервишке текије у Оглавку, Кађунима и Вукељићима. Глечерско Прокошко језеро (1643 mnv) у подножју врха Вранице (Надкрстац 2110 mnv) нуди шетње и пењање до њених врхова обележеним планинским стазама и уживање у гастро специјалитетима у планинарском дому Језерница.

КАКО СТИЋИ:
У Фојницу се може доћи из неколико праваца: од Травника (65 km), од Зенице (70 km), Сарајева (55 km) и Високог (35 km). Најближи аеродром је Сарајевски аеродром, а најближа железничка станица у Високом.

ЗА ВИШЕ ИНФОРМАЦИЈА ПОСЕТИТЕ:
www.fojnica.ba
www.fojnica-samostan.com
www.brusnica.ba
www.tzsbk.com

НАЗИВ	*Тема*	*Аранжман*	*Носиоци*	*Трајање у данима*
ПУТОВАЊЕ КРОЗ ПЛАНИНЕ	Здрав живот, екотуризам	Боравишни	Чигота, Ивањица, Илиџа, Мона, Реумал	7-14
ЈЕДИНСТВЕНИ ЕКОСИСТЕМИ	Екотуризам Специјални интереси	Тура	Чигота, Ивањица, Илиџа, Мона, Реумал, Акватерм	7-14
ПОСЛОВНИ ТУРИЗАМ	MICE	Боравишни	Чигота, Илиџа, Мона, Реумал	3-7
CAPACITY BUILDING	Специјални интереси	Тура	Чигота, Ивањица, Мона, Златар, Илиџа, Реумал, Акватерм	14
МЕНАЏЕРСКИ ПРЕВЕНТИВНИ ПРОГРАМ	Превенција Спа и велнес	Боравишни	Чигота, Мона, Илиџа, Реумал	3-4
ВЕЛНЕС ВИКЕНД	Спа и велнес	Боравишни	Чигота, Мона, Илиџа, Реумал	3-4
РЕЛАКС ВИКЕНД	Спа и велнес	Тура	Чигота, Ивањица, Мона, Златар, Илиџа, Реумал	3-4
ЛЕЧЕЊЕ КАО ОДМОР	Медицински туризам Терапија	Боравишни	Чигота, Ивањица, Илиџа, Реумал, Акватерм	3-7
БРЗА ДИЈАГНОСТИКА	Медицински туризам Дијагностика	Тура	Чигота, Реумал	3-4
СТАЗАМА ЗДРАВЉА	Медицински туризам Превенција Терапија	Тура	Чигота, Ивањица, Златар, Илиџа, Реумал, Акватерм	7-14
ГАСТРО ПАКЕТ	Медицински туризам Дијагностика Превенција, Лечење	Тура	Чигота, Реумал	7-14
LINEA LIFE	Медицински туризам Дијагностика	Боравишни	Чигота, Реумал	7-21
ОПОРАВАК ТЕЛА И ДУХА	Медицински туризам Рехабилитација	Боравишни	Чигота, Ивањица, Реумал, Акватерм	14-21
ЗА ВАШЕ НАЈБОЉЕ ГОДИНЕ	Медицински туризам Дијагностика Терапија	Боравишни	Чигота, Ивањица, Илиџа, Реумал, Акватерм	3-4 7-14
ЗА ПОКРЕТ БЕЗ БОЛА	Медицински туризам Дијагностика Терапија	Боравишни	Чигота, Ивањица, Илиџа, Реумал, Акватерм	3-4 7-14
ЗА ВАШ ЛАКШИ КОРАК	Медицински туризам Дијагностика	Боравишни	Чигота, Реумал	3-4 7-14

Пројекат Развој и промоција здравственог туризма у прекограничном подручју Србија - Босна и Херцеговина - CROSS SPA има за циљ јачање регионалне сарадње и одрживи економски развој пограничног подручја Србија – Босна и Херцеговина успостављањем заједничке туристичке понуде здравственог туризма. Реализацијом пројекта тежимо унапређењу понуде здравственог туризма кроз ширење асортимана туристичких услуга које промовишу здрав живот и одговорност за сопствено здравље. Пројекат финансира Европска унија кроз ИПА програм прекограничне сарадње Србија-Босна и Херцеговина.

НОСИОЦИ ПРОЈЕКТА

Фондација локлане демократије Сарајево

Туристичка организација регије Западна Србија

ПАРТНЕРИ НА ПРОЈЕКТУ

Сарајевска развојна агенција СЕРДА

Регионална развојна агенција Златибор Ужице

ИМПРЕСУМ

Наслов: Ваздушне и термалне бање Западне Србије и макро региона Сарајево; Издавач: Туристичка организација регије Западна Србија; За издавача: Мирослав Рађен, директор; Текст: Весна Маринковић; Слике: Архива Туристичке организације регије Западна Србија; Дизајн: Туристичка организација Србије; Штампа: Графичар Ужице; Година издања: 2014; Тираж: 10.000.

Ова публикација је припремљена уз финансијску подршку Европске уније. Садржај публикације је искључиво одговорност Туристичке организације регије Западна Србија и ни у ком случају не одражава ставове Европске уније.